

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

18. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 29.04.2024	Petersilienschaumsuppe		Spaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käsesauce (Gouda)		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Gebratene Hähnchenbrust mit thailändischem Currygemüse dazu Basmatireis		Salzkartoffeln		1,20	Currygemüse		1,30		
	aw, g	165							3		141	11		47		
Dienstag 30.04.2024	Kiwijoghurt		Terrine Berliner Löffelersbren mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotstheibe		gebratenes Rotbarschfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur		Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen		Basmatireis		1,20	Rote Beete		1,30		
	g, 11	80							aw, g, i, 1, 2, 3, 11		610	aw, c, g, 3, 11		560	aw, 11	
Mittwoch 01.05.2024	Paprikarahmsuppe mit Wildreis		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli		Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl		Salzkartoffeln		1,20	Broccoli		1,30		
	aw	110							3		141	g, 3		140	11	
Donnerstag 02.05.2024	Götterspeise mit Vanillesauce		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Kartoffelpüree		1,20	Tomatensalat		1,30		
	g, 11	90							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11		490	aw, d, g, 3, 11		630	aw, 2, 3, 11	
Freitag 03.05.2024	Tomaten-Linsensuppe		Schokopudding		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Kartoffelkroketten		1,40	Bohnsensalat		1,30		
	i	110							aw, c, g, 3		350	aw, c, j, 2, 3, 8, 11		580	aw, 2, 3, 11	
Freitag 03.05.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch		Schokopudding		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Kartoffelpüree		1,20	Rosenkohl		1,30		
	i	75							aw, c, g, 3		350	aw, c, j, 2, 3, 8, 11		580	g, 3	
Freitag 03.05.2024	Creme Tiramisu		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Kartoffelklöße		1,40	Krautsalat		1,30		
	g, 11, 14	160							g, 3, 11		570	aw		510	11	
Freitag 03.05.2024	Tomaten-Linsensuppe		Schokopudding		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln		1,20	Wirsinggemüse		1,30		
	i	110							aw, c, g, 3		350	aw, c, j, 2, 3, 8, 11		580	3	
Freitag 03.05.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch		Schokopudding		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Duftreis		1,20	Grüner Salat		1,30		
	i	75							aw, c, g, 3		350	aw		510	g, 3	
Freitag 03.05.2024	Creme Tiramisu		Schokopudding		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln		1,20	Wirsinggemüse		1,30		
	g, 11, 14	160							g, 3, 11		570	aw		510	3	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein