

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

18. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 29.04.2024	Petersilienschaumsuppe		Spaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käsesauce (Gouda)		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Gebratene Hähnchenbrust mit thailändischem Currygemüse dazu Basmatireis		Salzkartoffeln		1,20	Currygemüse		1,30
	aw, g	165							3		141	11		47
Dienstag 30.04.2024	Kiwijoghurt		Terrine Berliner Löffelersbren mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotscheibe		gebratenes Rotbarschfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur		Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen		Basmatireis		1,20	Rote Beete		1,30
	g, 11	80							aw, g, i, 1, 2, 3, 11		610	aw, c, g, 3, 11		560
Mittwoch 01.05.2024	Paprikarahmsuppe mit Wildreis		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli		Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl		Kartoffelkroketten		1,40	Broccoli		1,30
	aw	110							3		141	g, 3		140
Donnerstag 02.05.2024	Götterspeise mit Vanillesauce		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Bratkartoffeln		1,40	Bohnsalat		1,30
	g, 11	90							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11		490	aw, d, g, 3, 11		630
Freitag 03.05.2024	Tomaten-Linsensuppe		Minestrone mit Hähnchenfleisch		Schokopudding		Salzkartoffeln		Kartoffelpüree		1,20	Rotkohl		1,30
	i	110							g, 3		140	11		35
Freitag 03.05.2024	Schokopudding		Creme Tiramisu		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Salzkartoffeln		Kartoffelklöße		1,40	Wirsinggemüse		1,30
	g, 11	107							aw, c, g, 3		350	aw, 2, 3, 11		630
Freitag 03.05.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Hähnchencurry mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis		Schönes Wochenende		Duftreis		1,20	Grüner Salat		1,30
	i	75							g, 3, 11		570	aw		510

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein