

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

19. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 06.05.2024	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Kräuterröhrei mit Rahmgemüse in holländischer Sauce und Salzkartoffeln aw, c, i, g, 3 560		Panierte Hähnchenbrust mit Ratatouillegemüse und Langkornreis aw, c, g 610		Bratheringe mit dunkler Specksauce, Salzkartoffeln dazu ein bunter Salat aw, d, 2, 3, 11 810		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Blumenkohl 26 1,30	
	Ananaskompott 11 90								Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40		Rahmgemüse aw, g, i 90 1,30	
Dienstag 07.05.2024	Tomaten-Basilikumsüppchen mit Juliengemüse aw, i 127		Terrine Frankfurter Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507		Rindersaftgulasch mit Makkaronichips und Krautsalat aw, 11 610		Schweinerückensteak mit Stangenspargel und Sauce Hollandaise dazu Salzkartoffeln aw, c, g, 3 720		Bratkartoffeln 3 223 1,40		Frühlingsalat 24 1,30	
	Limettenquark g, 11 90								Salzkartoffeln 3 141 1,20		Broccoli 30 1,30	
Mittwoch 08.05.2024	Geflügelcremesuppe aw, i, g 120		Fischcurry (Seehecht) mit Gemüsejulien und Dillkartoffeln aw, d, g, 3 529		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse aw, c, j, 3 559		Schönes Wochenende		Pommes frites 408 1,40		Tomatensalat 42 1,30	
	Grieß mit Rhabarberkompott aw, g, 11 120								Kartoffelklöße 11 200 1,40		Krautsalat 11 35 1,30	
Donnerstag 09.05.2024									Salzkartoffeln 3 141 1,20		Bohngemüse aw 35 1,30	
									Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Möhrgemüse aw, 11 25 1,30	
Freitag 10.05.2024									Bratkartoffeln 3 223 1,40		Grüner Salat 24 1,30	

Christi Himmelfahrt

Brückentag

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein