

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

20. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	€
Montag 13.05.2024	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw 125		Broccolinuggets mit holländischer Sauce dazu Salzkartoffeln und kleine Salatgarnitur aw, c, g, f, h, i, 3 560	Schweinerückensteak "Budapester Art" (Letscho, Paprika, Jagdwurst, Salami) mit Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 8, 11 830	Schlemmerfilet "Bordolaise" (Seelachs mit Semmelbrösel, Kräuter) mit Dillkartoffeln und grünem Salat aw, c, d, 3 410	Salzkartoffeln 3 141 1,20		Möhren-Lauchgemüse aw, 11 110 1,30				
	Stück Melone 57					Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Paprika-Mais-Salat 80 1,30				
Dienstag 14.05.2024	Petersilienschaumsuppe aw, g 165		3 Hefeklöße mit frischen Erdbeeren aw, g, 11 820	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3 529	Gebratene Hähnchenstücke mit Champignons und Cocktailtomaten dazu Tagliatelle aw, 5 670	Pommes frites 408 1,40		Frühlingsalat 24 1,30				
	Kiwijoghurt g, 11 80					Salzkartoffeln 3 141 1,20		Broccoli 30 1,30				
Mittwoch 15.05.2024	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		Buntes Hühnerfrikassée mit Spargelstückchen und Fleischbällchen (Schweinehack) dazu Risottoreis aw, c, g, 1 630	Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln aw, c, d, j, 2, 3, 11 532	Schweinesteak "Karlsbader Art" (mit Kochschinken und Käse gratiniert) dazu Kartoffelchips und Buttererbsen aw, g, 1, 2, 3, 11 690	Risotto 200 1,20		Rucolasalat 40 1,30				
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90					Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40		Bohnensalat 11 35 1,30				
Donnerstag 16.05.2024	Tomatencremesuppe mit Wildreis aw, g, i 120		Wurstgulasch (Geflügel) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11 780	Kleine Salatplatte mit Röster und Spiegelei c, 3, 11 690	Blumenkohl-Piccatta mit Remouladensauce und Chiabatta-Brot dazu Salatgarnitur aw, c, g, j, 2, 11 450	Salzkartoffeln 3 141 1,20		Buttererbsen 11 110 1,30				
	Bananenjoghurt g, 11 80					Risotto 200 1,20		Fingermöhren 11 27 1,30				
Freitag 17.05.2024	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika aw, i 130		Terrine Vegetarisch erhältlich Grüne Bohneneintopf mit Wiener Würstchen dazu 1 Vollkornbrotst Scheibe aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 430	Kleines Schweineschnitzel mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse (Möhren / Erbsen) aw, c, g, 3 670	Schönes Wochenende	Pommes Chips 408 1,40		Sellerie-Apfelsalat i, 11 37 1,30				
	Schokopudding g, 11 107					Salzkartoffeln 3 141 1,20		Frühlingsgemüse i 35 1,30				
						Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Gurkensalat 11 31 1,30				
						Bratkartoffeln 3 223 1,40		Krautsalat 11 35 1,30				
						Salzkartoffeln 3 141 1,20		Blumenkohl 26 1,30				
						Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40		Grüner Salat 24 1,30				

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein