

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

20. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		Stammessen 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 12.05.2025	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw 125		Kräuterröhrei mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 510		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580		Mariniertes Putensteak auf Zwiebeln und Paprikagemüse mit Kartoffelchips aw 730		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Erbsgemüse 11 84	1,30	
	Stück Melone 57								Risotto 200	1,20	Blumenkohl 26	1,30	
Dienstag 13.05.2025	Petersilienschauwsuppe aw, g 165		Broccolinuggets mit holländischer Sauce dazu Salzkartoffeln und kleine Salatgarnitur aw, c, g, f, h, i, 3 560		Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 3, 11 610		Pizza "Hawaii" mit Saftschinken, Ananas und geriebenem Käse (Gouda) aw, g, 1, 2, 3, 11 610		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Rotkohl 11 124	1,30	
	Kiwijoghurt g, 11 80								Kartoffelpüree g, 3 140	1,20	Rosenkohl 11 35	1,30	
Mittwoch 14.05.2025	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		Jumbo-Fischstäbchen mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Möhrensalat aw, c, d, g, 3, 11 529		Leberkäse (vom Schwein) mit Spiegelei, Salzkartoffeln und Bohnengemüse aw, c, 3 720		Gefüllte Zucchini "Ratatouille" auf Kräuterspaghetti dazu Tomaten-Sahnesauce aw, g 560		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Möhrengemüse aw, 11 25	1,30	
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Risotto 200	1,20	Bohnegemüse aw 35	1,30	
Donnerstag 15.05.2025	Tomatencremesuppe mit Wildreis aw, g, i 120		Terrine Soljanka "Ukrainische Art" (Jagdwurst, Salami, Schinken) mit Sauerrahm, Vollkornbrot aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11 520		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur aw, c, g, 1, 2, 11 670		Spargelomelett mit Holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln aw, c, g, 3 580		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Sommergemüse 35	1,30	
	Bananenjoghurt g, 11 80								Kartoffelpüree g, 3 140	1,20	Rettichsalat 11, g 50	1,30	
Freitag 16.05.2025	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika aw, i 130		Terrine Milchreis mit frischen Erdbeeren g, 11 900		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11 560		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141	1,20	Broccoli 30	1,30	
	Schokopudding g, 11 107								Kartoffelkroketten aw, 11 390	1,40	Frühlingsalat 24	1,30	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein