

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

21. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €	<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l	<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	Beilagen	Gemüse
	ZZV kcal	ZZV kcal	ZZV kcal	ZZV kcal	ZZV kcal	ZZV kcal
Montag 20.05.2024	Das Team der Einfach Fair Catering GmbH wünscht einen sonnigen Pfingstmontag!					
Dienstag 21.05.2024	Zucchini-cremesuppe aw, g 120 Creme Lemon g, ll 169	Fischcurry (Seehecht) mit Gemüsejulien und Dillkartoffeln aw, d, g, 3 529	Chicken Drums mit Paprikasauce, Countrykartoffeln und Zuckermais aw, l, ll 690	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 2, 3, ll 630	Salzkartoffeln 3 141 1,20 Risotto 200 1,20 Kartoffelklöße 11 200 1,40	Apfelrotkohl 11 124 1,30 Finger Möhrchen 11 27 1,30 Rucolasalat 40 1,30
Mittwoch 22.05.2024	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i 110 Obstsalat "Tropic" (Ananas, Kiwi, Papaja, Melone) ll 80	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelkompott und Puderzucker aw, c, g, ll 690	Schweinesaftgulasch mit Petersilienkartoffeln und Mischgemüse aw, 3, ll 690	Penne-Nudeln mit Broccoliroschen und Hähnchenbrust mit Sahnesauce aw, g 730	Salzkartoffeln 3 141 1,20 Kartoffelpüree g, 3 140 1,20 Kartoffelkroketten aw, ll 390 1,40	Mischgemüse aw 68 1,30 Blumenkohl 26 1,30 Sellerie-Apfelsalat i, ll 37 1,30
Donnerstag 23.05.2024	Blumenkohlrahmsuppe aw, g 130 Schokopudding g, ll 107	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, ll 570	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 530	Stangenspargel im Schinkenwickel mit Holländischer Sauce und Salatgarnitur aw, c, g, 2, 3, ll 490	Salzkartoffeln 3 141 1,20 Risotto 200 1,20 Pommes Chips 408 1,40	Frühlingsgemüse i 35 1,30 Gurkensalat 11 31 1,30 Tomatensalat 42 1,30
Freitag 24.05.2024	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g 110 Ananasquark g, ll 90	Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, l, ll 695	Seelachs im Knuspermantel dazu Röster und Remouladensauce aw, c, d, f, 2, 3, ll 710	Schönes Wochenende		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein