

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

37. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		Stammessen 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 09.09.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Terrine Pikanter Linseneintopf mit Knabber-Kabanossi und Vollkornbrot aw, ar, i, j, 2, 3, 11 710		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur aw, c, g, 1, 2, 11 670		Provenziales Käse-Omelette (mit Paprikaschote, Aubergine, Zucchini, Tomate und Knoblauch) c, g, 1 470		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Rahmgemüse aw, g, i 90 1,30		
	Obstsalat "Tropic" (Ananas, Kiwi, Papaja, Melone) 11 80								Risotto 200 1,20		Rettichsalat 11, g 50 1,30		
Dienstag 10.09.2024	Italienische Käsesuppe aw, g, 1 130		Italienische Nudelpfanne mit Hackfleischklößchen (Schweinehack, Zucchini, Champignon, Tomaten und Zuckermais) aw, c, g 610		Backfischfilet (Seelachs) mit Gurken- Dillschmand und Kartoffelpüree aw, c, d, 2, 3, 11 710		Schweinesteak "Karlsbader Art" (mit Kochschinken und Käse gratiniert) dazu Kartoffelkroketten aw, g, 1, 2, 3, 11 690		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Erbsengemüse 11 84 1,30		
	Kirschkompott 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Weißkrautsalat 11 35 1,30		
Mittwoch 11.09.2024	Gebundene Champignon- cremesuppe mit Croutons aw, g, 5 140		Pancakes (Pfannkuchen mit Buttermilch) mit Blaubeersauce aw, c, g, 11 490		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11 560		Knusperfilet "Rösti" (Alaskaseelachs in Kartoffelpanade) mit spanischem Grillgemüse und Butterkartoffeln aw, c, d, i, g 680		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Broccoli 30 1,30		
	Heidelbeerjoghurt g, 11 80								Risotto 200 1,20		Rote Beete Salat 11 35 1,30		
Donnerstag 12.09.2024	Fischsoljanka d, i 80		Bunter Reis-Gemüse-Rösti (Zucchini, Mais, Gouda, Ei) mit Paprika-Tomatensauce und Salatgarnitur aw, c, i 420		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Semmelbrösel aw, c, g, 3, 11 630		Lachsfilet aus dem Ofen auf Kräuterpasta mit Tomatenstückchen dazu Salatgarnitur aw, d 520		Salzkartoffeln 3 141 1,20		Blumenkohl 26 1,30		
	Schokopudding g, 11 107								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Fingermöhrrchen 11 27 1,30		
Freitag 13.09.2024	Blumenkohl- cremesuppe aw, g 130		Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3 580		Lammcurry mit Pflaumen, Bohnengemüse und Salzkartoffeln aw, 3 640		Schönes Wochenende		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40		Tomatensalat 42 1,30		
	Kirschquark g, 11 90								Salzkartoffeln 3 141 1,20		Rotkohl 11 124 1,30		
								Kartoffelklöße 11 200 1,40		Bohngemüse aw 35 1,30			

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließl. Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein