

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

38. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<b>Stammessen</b> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 16.09.2024	Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kümmel i   100		<b>Broccolinuggets</b> mit holländischer Sauce dazu Salzkartoffeln und kleine Salatgarnitur aw, c, g, f, h, i, 3   560	<b>Rindersaftgulasch</b> mit Makkaronichips und Krautsalat aw, 11   610	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur aw, c, d, g, i, j, 3, 11   640	<b>Salzkartoffeln</b> 3   141   1,20		<b>Rotkohl</b> 11   124   1,30						
	Aprikose   43					<b>Makkaronichips</b> aw   250   1,20		<b>Rettichsalat</b> 11, g   50   1,30						
Dienstag 17.09.2024	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i   110		<b>2 gekochte Eier</b> in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Apfel-Möhrensalat aw, c, g, j, 3, 11   610	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3   530	<b>Hähnchen "Saltim Bocca"</b> (italienischer Prosciutto, Mozzarella, Salbei) mit ZucchiniGemüse und Gnocchi aw, 2, 3, 8   620	<b>Salzkartoffeln</b> 3   141   1,20		<b>Balkangemüse</b>   68   1,30						
	Obstsalat (Ananas, Kiwi, Papaja, Melone) 11   80					<b>Risotto</b>   200   1,20		<b>Rote Beete Salat</b> 11   35   1,30						
Mittwoch 18.09.2024	Französische Zwiebelsuppe mit Schnittlauch g   90		<b>Makkaroni</b> mit Tomaten-Mozzarellasauce "Toskana Art" mit Auberginen, Tomate, Zucchini und Champignons aw, g, 5, 11   610	<b>Knusperfischfilet (Seelachs)</b> mit Petersiliensauce, Salzkartoffeln und bunten Sommersalat aw, d, g, i, 3, 11   590	<b>Schweinesteak</b> "au four" mit Erbsengemüse und Pommes Frites aw, g, 1, 11   730	<b>Kartoffelklöße</b> 11   200   1,40		<b>Apfel-Möhrensalat</b> 11   58   1,30						
	Birnenkompott 11   90					<b>Gnocchi</b> c   180   1,40		<b>Fingermöhrrchen</b> 11   27   1,30						
Donnerstag 19.09.2024	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g   110		Terrine <b>Brühreis</b> mit buntem Sommergemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i   390	<b>Geflügelbratwurst</b> mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Spreewälder Sauerkohl aw, c, f, i, j, g, 3, 4, 11   710	<b>paniertes Käseschnitzel</b> (Gouda) auf Gemüsespaghetti dazu Tomaten-Basilikumsauce aw, g, 1, 11   610	<b>Salzkartoffeln</b> 3   141   1,20		<b>Sauerkohl</b> 11   110   1,30						
	Vanillepudding mit Kirschen g, 11   120					<b>Kartoffelpüree</b> g, 3   140   1,20		<b>Bohngemüse</b> aw   35   1,30						
Freitag 20.09.2024	Scharfe Maiscremesuppe aw, g   110		<b>Kräuterquark</b> mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11   570	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Makkaronichips aw, c, j, 2, 3, 8, 11   580	<b>Schönes Wochenende</b>	<b>Kartoffelkroketten</b> aw, 11   390   1,40		<b>Tomatensalat</b>   42   1,30						
	frische Pflaumen   49					<b>Salzkartoffeln</b> 3   141   1,20		<b>Weißkrautsalat</b> 11   35   1,30						
						<b>Makkaronichips</b> aw   250   1,20		<b>Grüner Salat</b>   24   1,30						

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein