

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

39. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<u>Stammessen</u> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse					
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€				
Montag 23.09.2024	Petersilienschamsuppe		Terrine <b>Frankfurter Kartoffelsuppe</b> dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot	auch Vegetarisch erhältlich	<b>Bismarckhering</b> nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln	<b>Gefüllte Rinderroulade</b> "Hausfrauen Art" mit Apfelrotkohl und Klöße	Salzkartoffeln		1,20	Rotkohl		1,30				
	3	141					11	124								
Dienstag 24.09.2024	Kürbissuppe mit Ingwer		<b>Frühlingsrolle</b> auf asiatischer Reispfanne (mit Gemüsepaprika, Sojasauce und grünen Erbsen)	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	507	aw, c, d, j, 2, 3, 11	532	aw, 2, 3, 11	630	Kartoffelpüree		1,20	Rosenkohl		1,30	
	g, 3	140								11	35					
Mittwoch 25.09.2024	Paprikarahmsuppe mit Wildreis		<b>Eierfrikassée</b> mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln	aw, c, e, f, g, i	510	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Bratkartoffeln		1,40	Rettichsalat		1,30
	3	223									11, g	50				
Donnerstag 26.09.2024	Ananasquark		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> "Müllerin Art" mit Dillsauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln	aw, d, g, 3	620	aw, c	340	Salzkartoffeln		1,20	Bohngemüse		1,30
	3	141									aw	35				
Freitag 27.09.2024	Birne		<b>Rote-Beete-Puffer</b> (Kichererbsen, Gurke) mit Maispanade auf Tagliatelle mit Käsesauce (Gouda)	aw, g, i, 1, 11	695	<b>Hähnchen</b> "Cordon bleu" mit Blumenkohl und brauner Butter und Kartoffelpüree	aw, c, g, 1, 2, 3, 11	570	aw, 11	390	Kartoffelpüree		1,20	Fingermöhrrchen		1,30
	56										g, 3	140		11	27	
Freitag 27.09.2024	Paprikarahmsuppe mit Wildreis		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Kartoffelkroketten		1,40	Grüner Salat		1,30
	3	141									aw, 11	390		11	24	
Freitag 27.09.2024	Creme Lemon		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Salzkartoffeln		1,20	Balkangemüse		1,30
	g, 11	169									3	141		11	68	
Freitag 27.09.2024	Tomaten-Linsensuppe		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Tomatenreis		1,20	Apfel-Möhrensalat		1,30
	i	110										150		11	58	
Freitag 27.09.2024	Schokopudding		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Pommes frites		1,40	Weißkrautsalat		1,30
	g, 11	107										408		11	35	
Freitag 27.09.2024	Rindsbouillon mit Gnocchis		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Salzkartoffeln		1,20	Broccoli		1,30
	aw, i	120									3	141			30	
Freitag 27.09.2024	Heidelbeerjoghurt		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Kartoffelpüree		1,20	Gurkensalat		1,30
	g, 11	80									g, 3	140		11	31	
Freitag 27.09.2024	Heidelbeerjoghurt		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Kartoffelchips		1,40	Tomatensalat		1,30
	g, 11	80										260			42	
Freitag 27.09.2024	Heidelbeerjoghurt		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Salzkartoffeln		1,20	Blumenkohl		1,30
	g, 11	80									3	141			26	
Freitag 27.09.2024	Heidelbeerjoghurt		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda	aw, c, g, 3	350	<b>Schweinefleisch</b> "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	aw, g, 11	530	aw, g	560	Kartoffelkroketten		1,20	Mischgemüse		1,30
	g, 11	80									aw, 11	390		aw	68	

Schönes  
Wochenende

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein