

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

47. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 20.11.2023	Käsesuppe mit Lauch g. i. 1   165		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j. 2, 3, 11   780	Oderbrucher Salatteller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei c. 3, 11   690	Hähnchenbrust mit frischen Champignons und Kartoffelkroketten aw, g. 11   710	Salzkartoffeln 3   141   1,10			Broccoli 30   1,20					
	frische Weintrauben 68					Risotto 200   1,10			Erbsengemüse 11   84   1,20					
Dienstag 21.11.2023	Rindsbouillon mit Eierstich c. g. i   70		Terrine Vanillegrieß mit heißen Waldbeeren aw, g. 11   800	Kleines Schweineschnitzel mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse (Möhren / Erbsen) aw, c. g. 3   670	Hokifilet (blauer Seehecht) mit Bärlauchsauce, Salzkartoffeln und grünem Salat aw, d. g. i. 3, 11   590	Salzkartoffeln 3   141   1,10			Mischgemüse aw   68   1,20					
	Stück Obstkuchen aw, g. 11   80					Kartoffelpüree g. 3   140   1,30			Blumenkohl 26   1,20					
Mittwoch 22.11.2023	Süß-saures Gemüse-Curry aw, i. g   120		Weißkohleintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Vollkornbrötchen aw, ar. i. 3   400	Hähnchengeschnetzeltes "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat aw, g. 11   530	Omelette mit Rosenkohl und Gorgonzolasauce dazu Salatbeilage c. g   510	Kartoffelkroketten aw, 11   390   1,30			Grüner Salat 24   1,20					
	Kürbiskompott 11   60					Salzkartoffeln 3   141   1,10			Balkangemüse 68   1,20					
Donnerstag 23.11.2023	Geflügelrahmsuppe mit Wurzelgemüse aw, i. g   120		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g. 3, 11   570	Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse aw, c. j. 3   559	Gebratene Hähnchenstücke in Kürbisgemüse mit Cocktailtomaten dazu Tagliatelle aw   670	Tomatenreis 150   1,10			Katerhappen 11   32   1,20					
	Götterspeise mit Vanillesauce g. 11   90					Pommes frites 408   1,30			Gemischter Salat 24   1,20					
Freitag 24.11.2023	Kartoffel-Lauchsuppe i. 3   110		Jumbo-Fischstäbchen mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Möhrensalat aw, c. d. g. 3, 11   529	Currywurstpfanne (Putenfleisch) mit Kartoffelspalten und Salatgarnitur j. 2, 4, 11   760	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln 3   141   1,10			Rotkohl 11   124   1,20					
	Limettenquark g. 11   90					Kartoffelpüree g. 3   140   1,10			Bohngemüse aw   35   1,20					
						Kartoffelkroketten aw, 11   390   1,30			Tomatensalat 42   1,20					
						Salzkartoffeln 3   141   1,10			Rahmgemüse aw, g   35   1,20					
						Bratkartoffeln 3   223   1,30			Paprika-Mais-Salat 80   1,20					

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließl. Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein