

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

48. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<b>Stammessen</b> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 25.11.2024	Broccolicremesuppe aw, g   120		Terrine <b>Pikanter Linseneintopf</b> mit Miniknacker und Vollkornbrot aw, ar, i, j, 2, 3, 11   710	<b>Deftige Frankfurter Grütwurst</b> (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11   980	<b>Paniertes Merlanfilet</b> mit Kräuterbutter, buntem Marktgemüse und Salzkartoffeln aw, c, d, 3   730	Salzkartoffeln 3   141   1,20	Sauerkohl 11   110   1,30	Kartoffelpüree g, 3   140   1,20	Marktgemüse 11   109   1,30	Kartoffelspalten aw, 1   260   1,40	Grüner Salat   24   1,30		
	Birne   56					Salzkartoffeln 3   141   1,20	Rotkohl 11   124   1,30	Risotto   200   1,20	Rosenkohl 11   35   1,30	Kartoffelklöße 11   200   1,40	Rettsichsalat 11, g   50   1,30		
Dienstag 26.11.2024	Petersilienschaumsuppe aw, g   165		<b>Bunter Reis-Rösti</b> auf gebratenem Gemüse und feuriger Peperonata aw, c, i   610	<b>Hähnchenpfanne</b> mit Äpfeln und Gemüse (Gemüsepaprika und Kartoffelspalten) und Chilisauce aw, 1   322	<b>Glacierte Kaninchenkeule</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen aw, 11   680	Salzkartoffeln 3   141   1,20	Rotkohl 11   124   1,30	Risotto   200   1,20	Rosenkohl 11   35   1,30	Kartoffelklöße 11   200   1,40	Rettsichsalat 11, g   50   1,30		
	Kiwijoghurt g, 11   80					Salzkartoffeln 3   141   1,20	Rotkohl 11   124   1,30	Risotto   200   1,20	Rosenkohl 11   35   1,30	Kartoffelklöße 11   200   1,40	Rettsichsalat 11, g   50   1,30		
Mittwoch 27.11.2024	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw   110		<b>Süße Gnocchipfanne</b> mit Zimtbröseln mit Apfelkompott aw, g, 11   520	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Makkaronichips aw, c, j, 2, 3, 8, 11   580	<b>Hähnchenbrust "natur"</b> mit grüner Pfeffersauce, Balkangemüse und Kartoffelkroketten aw, g, 11   680	Salzkartoffeln 3   141   1,20	Balkangemüse   68   1,30	Spirelli aw   250   1,20	Weißkrautsalat 11   35   1,30	Kartoffelkroketten aw, 11   390   1,40	Sellerie-Apfelsalat i, 11   37   1,30		
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11   90					Salzkartoffeln 3   141   1,20	Blumenkohl   26   1,30	Risotto   200   1,20	Kräutermöhren aw, 11   27   1,30	Pommes frites   408   1,40	Tomatensalat   42   1,30		
Donnerstag 28.11.2024	Tomaten-Linsensuppe i   110		<b>Rahmspinat</b> mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3   580	<b>Putensteak</b> mit Zwiebelbohnen und Pariser Kräuterkartoffeln aw, 3   590	<b>Panierter Fetakäse</b> auf Ratatouillegemüse mit Spinatrisotto aw, g, 1, 11   510	Salzkartoffeln 3   141   1,20	Blumenkohl   26   1,30	Risotto   200   1,20	Kräutermöhren aw, 11   27   1,30	Pommes frites   408   1,40	Tomatensalat   42   1,30		
	Schokopudding g, 11   107					Salzkartoffeln 3   141   1,20	Blumenkohl   26   1,30	Risotto   200   1,20	Kräutermöhren aw, 11   27   1,30	Pommes frites   408   1,40	Tomatensalat   42   1,30		
Freitag 29.11.2024	Rindsbouillon mit Gnocchis aw, c, i   120		<b>Kräuter-Schmand-Pasta</b> (Tagliatelle, Zucchiniwürfel, Kirschtomaten, ital.Hartkäse und Olivenöl) aw,c, g   690	<b>Hausgemachte Königsberger Kochklopse</b> (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11   560	<b>Schönes Wochenende</b>	Salzkartoffeln 3   141   1,20	Rote Beete Salat 11   35   1,30	Kartoffelpüree g, 3   140   1,20	Gurkensalat 11   31   1,30				
	Heidelbeerjoghurt g, 11   80												

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)  
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)  
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein