

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

50. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		<b>Stammessen</b> 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 09.12.2024	Florentiner Spinatsuppe (mit Creme Fraiche und Eierflädle) c, g 128		Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce aw, d, i 510	Lammhacksteak mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse aw, c, j, 3 559	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 2, 3, 11 630	Salzkartoffeln 3 141	1,20	Rotkohl 11 124	1,30				
	Apfelkompott 11 90					Kartoffelpüree g, 3 140	1,20	Rosenkohl 11 35	1,30	Kartoffelklöße 11 200	1,40	Weißkrautsalat 11 35	1,30
Dienstag 10.12.2024	Ingwer-Bouillon mit Nudeln und Hühnchen aw 120		Broccolinuggets mit holländischer Sauce dazu Salzkartoffeln und kleine Salatgarnitur aw, c, g, f, h, i, 3 560 <i>auch Vegetarisch erhältlich</i>	Hähnchenbrust mit Ananas-Chillisaucе dazu Basmatireis aw 420	Gebratenes Kabeljaufilet mit Spiegelei, Kartoffelchips und buntem Salat aw, c, d 710	Salzkartoffeln 3 141	1,20	Wirsinggemüse 11 116	1,30				
	Vanillepudding g, 11 108					Basmatireis 140	1,20	Grüner Salat 24	1,30	Pommes Chips 408	1,40	Rettichsalat 11, g 50	1,30
Mittwoch 11.12.2024	Rindsbouillon mit Wurzelgemüse i 70		Terrine Grüne Bohneneintopf mit Pökelfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrotscheibe aw, ar, 2, 3, 11 510	Thüringer Rostbratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut aw, j, 3, 4, 11 710	Stangenporreegemüse mit Semmelbutter und Tomatenreis aw 520	Salzkartoffeln 3 141	1,20	Sauerkohl 11 110	1,30				
	Bayrisch Creme g, 11 235					Kartoffelpüree g, 3 140	1,20	Kräutermöhren aw, 11 27	1,30	Kartoffelkroketten aw, 11 390	1,40	Maissalat 11 109	1,30
Donnerstag 12.12.2024	Gebundene Blumenkohlcremesuppe aw, g 130		1 gefüllter Germknödel (Pflaumenmus) mit Vanillesauce und Mohn aw, g, 11 410	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse (Möhren / Erbsen) aw, c, g, 3 670	Omelette mit Rosenkohl und Gorgonzolasauce dazu Salatbeilage c, g 510	Salzkartoffeln 3 141	1,20	Blumenkohl 26	1,30				
	Grapefruitjoghurt g, 11 80					Risotto 200	1,20	Mischgemüse aw 68	1,30	Pommes frites 408	1,40	Tomatensalat 42	1,30
Freitag 13.12.2024	Kohlrabicremesuppe aw, g 120		Szevediner Schweinegulasch (Sauerkraut) mit Knödel oder Salzkartoffeln aw, 3 610	Fischnuggets (Seelachs) mit Bratkartoffeln Remouladensauce und Salatgarnitur aw, c, d, f, 2, 3, 11 710	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln 3 141	1,20	Broccoli 30	1,30				
	Schokopudding g, 11 107					Semmelklöße aw, c, g, 11 200	1,40	Gurkensalat 11 31	1,30				

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein