

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

03. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 16.01.2023	Tomaten-Linsensuppe		Spreewälder Fischtopf mit Dillgurke, Rettich und Salzkartoffeln	529	Schweinefleisch "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	530	Gebratene Bierkammscheibe mit Zwiebeln und Bratkartoffeln dazu Salatgarnitur	720	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Bohngemüse	aw	35	1,00
	i	110							Tomatenreis		150	0,90	Krautsalat	11	35	1,00
Dienstag 17.01.2023	Birnenkompott		Terrine Pikanter Linseneintopf mit Knabber-Kabanossi und Vollkornbrot	710	Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli	580	Backkäse "Athena" (Weichkäse griech. Art) mit Paprikasauce und Bärlauch-Erbsen-Risotto	530	Bratkartoffeln	3	223	1,20	Rucolasalat		40	1,00
	11	90							aw, d, g, i, 3	3	141	0,90	Broccoli		30	1,00
Mittwoch 18.01.2023	Passierte Möhren-Orangensuppe		Terrine Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt	903	Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln	540	Hähnchenbruststreifen auf Wokgemüse und Eiernudeln	670	Bärlauch-Risotto		200	0,90	Gurkensalat	11	31	1,00
	aw	90							aw, ar, i, j, 2, 3, 11	aw, g, 1, 11	260	1,20	Paprika-Mais-Salat		80	1,00
Donnerstag 19.01.2023	Vanillequark		Kartoffel-Rösti-Taler mit Lauchzwiebelquark und Salatgarnitur	610	Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree	620	Schaschlikspieß (Schweinefleisch, Gurke, Zwiebel, Paprika) auf gelben Ratatouillegemüse mit Wildreis	710	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Rotkohl	11	124	1,00
	g, 11	100							aw, 2, 3, 11	aw, i	310	0,90	Rosenkohl	11	35	1,00
Freitag 20.01.2023	Rindsbouillon mit Wurzelgemüse		Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips	410	Oderbrucher Salateller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei	690	Schönes Wochenende		Kartoffelchips	11	200	1,20	Bohnsalat	11	35	1,00
	i	70							g, 11	aw, c	200	1,20	Blumenkohl		26	1,00
Donnerstag 19.01.2023	Obstkuchen		Kartoffel-Rösti-Taler mit Lauchzwiebelquark und Salatgarnitur	610	Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree	620	Schaschlikspieß (Schweinefleisch, Gurke, Zwiebel, Paprika) auf gelben Ratatouillegemüse mit Wildreis	710	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Mischgemüse	aw	68	1,00
	aw, 11	140							aw, c, g, i, j, 3	g, 3	140	0,90	Kopfsalat		24	1,00
Freitag 20.01.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis		Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips	410	Oderbrucher Salateller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei	690	Schönes Wochenende		Kartoffelpüree		390	1,20	Erbsengemüse	11	84	1,00
	aw	110							aw, c, g, i, j, 3	aw, 11	390	1,20	Tomatensalat	aw, c, g	300	1,00
Freitag 20.01.2023	Joghurt-Drink		Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips	410	Oderbrucher Salateller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei	690	Schönes Wochenende		Salzkartoffeln	3	141	0,90	Erbsengemüse	11	84	1,00
	g, 11	120							aw, c, g, i, j, 3	aw, 11	390	1,20	Tomatensalat	aw, c, g	300	1,00
Freitag 20.01.2023	Gebundene Ochsenschwanzsuppe mit Thymian		Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips	410	Oderbrucher Salateller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei	690	Schönes Wochenende		Röstinchen	aw, c, g	300	1,20	Erbsengemüse	11	84	1,00
	aw, i	130							aw, i	aw, c, g	300	1,20	Tomatensalat	aw, c, g	300	1,00
Freitag 20.01.2023	Mandelpudding		Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips	410	Oderbrucher Salateller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei	690	Schönes Wochenende		Salzkartoffeln	3	141	0,90	Erbsengemüse	11	84	1,00
	g, 11	108							aw, i	aw, c, g	300	1,20	Tomatensalat	aw, c, g	300	1,00

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein