Mittagsspeiseplan

FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mittagstisch von 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Cafeteria im:

bbw Bildungszentrum
Frankfurt (Oder) GmbH
Potsdamer Straße 1-2
15234 Frankfurt (Oder)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

4. KW	Tellergericht 3,50 €	ZZV	kcal	Hauptgericht 4,00 €	ZZV	kcal
Montag 23.01.2023	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage	aw, c, g, i, j, 3	610	**Rostbratwurst** (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Mischgemüse	aw, c, f, i, j, g, 3, 4, 11	710
Dienstag 24.01.2023	Terrine **Vanillegrieß** mit heißen Sauerkirschen	aw, g, 11	800	**Panierte Hähnchenbrust** mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Semmelbrösel	aw, c, g, 3, 11	630
Mittwoch 25.01.2023	**Wurstgulasch** (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli	aw, j, 2, 3, 11	780	**Gebratenes Kasslersteak** mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Möhrengemüse	aw, c, f, i, j, g, 2, 3, 11	740
Donnerstag 26.01.2023	Terrine **Brühreis** mit Geflügelfleisch und Wurzelgemüse dazu 1 Scheibe Vollkornbrot	aw, ar, i	390	**Lammcurry** mit Pflaumen, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	aw, 3	640
Freitag 27.01.2023	**2 gekochte Eier** in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Apfel-Möhrensalat	aw, c, g, j, 3, 11	610	**Chinapfanne** mit Hähnchenfleisch und Curryreis	aw, i	510

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts

Allergen-Kennzeichnung
a) glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse) **d) Fisch** (-Erzeugnisse)
e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose) **h) Schalenfrüchte**
i) Sellerie (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse) **l) Schwefeldioxid und Sulfite** >10 mg /kg/l
m) Lupinen (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein