

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

05. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€				
Montag 29.01.2024	Zucchini-cremesuppe		Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Gebratener Tofu (mit Sesampanade) auf Chinagemüse mit Wildreis		Salzkartoffeln		Kaisergemüse					
	aw, g	120							3	141	1,10	11	36	1,20		
Dienstag 30.01.2024	Birnenkompott		Terrine Chili con Carne (mexikanisches Bohnengericht mit Schweinehack) dazu 1 Scheibe Brot		Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensauce, Petersilienkartoffeln und Erbsengemüse		Gebratenes Kabeljaufilet mit Spiegelei, Kartoffelchips und buntem Salat		Wildreis		Rote Beete					
	11	90							aw, d, i	510	aw, c, g, 3, 11	560	c, g, i, f, k	490	aw, 11	390
Mittwoch 31.01.2024	Ochschwanzsuppe mit Thymian		Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelsmus oder süssen Vanillequark		Kalbssahnegulasch mit Spätzle und grünem Salat		Hähnchen "Saltim Bocca" (italienischer Prosciutto, Mozzarella, Salbei) mit Zucchini-gemüse und Gnocchi		Kartoffelkroketten		Süßer Möhrensalat					
	aw, i	130							aw	630	aw, c, g, 3, 11	610	aw, c, d	710	aw, 11	390
Donnerstag 01.02.2024	Erdbeerjoghurt		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln		1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl		Pizza "Speziale" mit Kochschinken, Salami, Champignons und Käse		Salzkartoffeln		Blumenkohl					
	g, 11	80							aw, g	900	aw, c, g	610	aw, 2, 3, 8	620	3	141
Freitag 02.02.2024	Blumenkohlrahmsuppe		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Kartoffelpüree		Erbsengemüse					
	aw, g	130							aw, c, g, 3	350	aw, g, 3, 11	690	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630	g, 3	140
Freitag 02.02.2024	Vanillepudding		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Kartoffelchips		Grüner Salat					
	g, 11	108							aw, g	900	aw, c, g	610	aw, 2, 3, 8	620	aw, 11	260
Freitag 02.02.2024	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Spätzle		Broccoli					
	aw, g	110							aw, c, g, 3	350	aw, g, 3, 11	690	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630	aw	310
Freitag 02.02.2024	Ananasquark		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Kartoffelklöße		Gurkensalat					
	g, 11	90							aw, c, g, 3	350	aw, g, 3, 11	690	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630	11	200
Freitag 02.02.2024	Fischsoljanka		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln		Rotkohl					
	d, i	80							aw, c, g, 3	350	aw, g, 3, 11	690	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630	3	141
Freitag 02.02.2024	Rote Grütze mit Vanillesauce		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Risotto		Möhrengemüse					
	g, 11	110							aw, c, g, i, j, 3	610	aw, g, i, 3	420	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630	aw, 11	200
Freitag 02.02.2024	Fischsoljanka		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Kartoffelkroketten		Tomatensalat					
	d, i	80							aw, c, g, 3	350	aw, g, 3, 11	690	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630	aw, 11	390
Freitag 02.02.2024	Rote Grütze mit Vanillesauce		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln		Mischgemüse					
	g, 11	110							aw, c, g, i, j, 3	610	aw, g, i, 3	420	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630	3	141
Freitag 02.02.2024	Fischsoljanka		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln		Schönes Wochenende		Kartoffelklöße		Bohngemüse					
	d, i	80							aw, c, g, 3	350	aw, g, 3, 11	690	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630	11	200

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein