

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

08. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 20.02.2023	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons aw, i, g 130		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570	Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen in Curry-Hollandaise (mit Frühlingszwiebeln und roter Gemüsepaprika) aw, c, g 590	Schweinesteak "Karlsbader Art" (mit Kochschinken und Käse gratiniert) dazu Gnocchi und Buttererbsen aw, c, g, 1, 2, 3, 11 690	Salzkartoffeln 0,90 3 141			Erbsengemüse 1,00 11 84					
	Pfirsichquark g, 11 90					Kartoffelpüree 0,90 g, 3 140			Broccoli 1,00 30					
Dienstag 21.02.2023	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln aw, 3 440	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensauce, Petersilienkartoffeln und Möhrengemüse aw, c, g, 3, 11 610	Omelette mit Waldpilzfüllung (Stockschwämmchen, Austernseitlinge, Shiitake, Marone) und Salatgarnitur c, g 510	Salzkartoffeln 0,90 3 141			Blumenkohl 1,00 26					
	Himbeeryoghurt g, 11 80					Kartoffelpüree 0,90 g, 3 140			Möhrengemüse 1,00 aw, 11 25					
Mittwoch 22.02.2023	Tomatenfruchtsuppe mit Pilzen aw 120		Terrine Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 710	auch Vegetarisch erhältlich gebratenes Rotbarschfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur aw, d, g, 3, 11 630	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" (Champignon, Zwiebeln, Sahne) dazu hausgemachte Kartoffelrösti aw, c, g, 5 620	Pommes frites 1,20 aw, 11 390			Paprika-Mais-Salat 1,00 11 35					
	Karamelpudding g, 11 108					Salzkartoffeln 0,90 3 141			Wirsinggemüse 1,00 116					
Donnerstag 23.02.2023	Kartoffelrahmsuppe i, 3 120		Terrine Vanillegrieß mit Pfirsich-Mangokompott aw, g, 11 800	Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse (Möhren, Erbsen) aw, c, j, 3 610	paniertes Käseschnitzel (Gouda) auf Gemüsespaghetti dazu Tomaten-Basilikumsauce aw, g, 1, 11 610	Risotto 0,90 200			Zuckermais 1,00 11 109					
	Apfelquark g, 11 90					Röstinchen 1,20 aw, c, g 300			Grüner Salat 1,00 24					
Freitag 24.02.2023	Broccolicremesuppe aw, g 130		Kräuterrürei mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 510	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl aw, g, 3, 11 570	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln 0,90 3 141			Mischgemüse 1,00 aw 68					
	Götterspeise Himbeer mit Vanillesauce g, 11 89					Kartoffelpüree 0,90 g, 3 140			Bohngemüse 1,00 aw 35					
						Bratkartoffeln 1,20 3 223			Kopfsalat 1,00 24					
						Salzkartoffeln 0,90 3 141			Rosenkohl 1,00 11 35					
						Risotto 0,90 200			Tomatensalat 1,00 42					

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein