FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine im:
Hauptzollamt
Frankfurt (Oder)
Tel.-Nr. 56 32 500

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

09. KW	Tagessuppe 1,10 € / als Terrine 2,00 € / Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 27.02.2023	Rinderbouillon mit Kräuterflädle aw, i	110	**Jumbo-Fischstäbchen** mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Möhrensalat aw, c, d, g, 3, 11	529	**Grützwurst** (vom Schwein) mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln aw, 3, 11	854	**Hähnchen "Saltim Bocca"** (italienischer Prosciutto, Mozzarella, Salbei) mit Zucchinigemüse und Gnocchi aw, 2, 3, 8	620	Salzkartoffeln 3	141	0,90	Sauerkohl 11	110	1,00
	Obstsalat Hawai 11	90							Kartoffelpüree g, 3	140	0,90	Broccoli	30	1,00
									Gnocchi c	180	1,20	Kopfsalat	24	1,00
Dienstag 28.02.2023	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i	110	**Hausgemachte Eierkuchen** mit Zucker und Apfelmus oder süssen Vanillequark aw, g	900	**Hausgemachte Königsberger Kochklopse** (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11	560	**Fladenbrot** mit gegrilltem Halloumi (griechischer Grillkäse aus Kuhmilch), Joghurt-Minze-Sauce und Salatgarnitur aw, g	490	Salzkartoffeln 3	141	0,90	Mexikangemüse	68	1,00
	Erdbeerjoghurt g, 11	80							Kartoffelpüree g, 3	140	0,90	Rote Beete 11	35	1,00
									Kartoffelkroketten aw, 11	390	1,20	Paprika-Mais-Salat	80	1,00
Mittwoch 01.03.2023	Blumenkohlrahmsuppe aw, g	130	Terrine **Debreziner Bohneneintopf** (weiße, rote und grüne Bohnen) mit Schinkenknacker und 1 Vollkornbrot aw, ar, i, j, 2, 3, 11	520	**Alaska-Seelachsfilet** mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli, Möhre) aw, d, g, i, 3, 11	590	**Rindergulasch "Stroganoff"** (mit Champignons und Rote Beete) dazu hausgemachte Kartoffelrösti aw, c, g, 5	620	Salzkartoffeln 3	141	0,90	Kaisergemüse 11	36	1,00
	Birnenkompott 11	90							Risotto	200	0,90	Schwarzwurzel	98	1,00
									Röstinchen aw, c, g	300	1,20	Grüner Salat	24	1,00
Donnerstag 02.03.2023	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g	110	**Wurstgulasch** (Geflügel) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11	780	**1/4 Hähnchen** mit Rahmsauce, Selleriepüree und Erbsengemüse aw, c, f, i, j, g, 3, 11	690	**Gefüllte Kartoffeltaschen** (mit Tomate-Mozzarella) dazu Schnittlauchquark und Salatgarnitur aw, c, g	610	Salzkartoffeln 3	141	0,90	Erbsengemüse 11	84	1,00
	Ananasquark g, 11	90							Spirelli aw	250	0,90	Möhrengemüse aw, 11	25	1,00
									Kartoffelkroketten aw, 11	390	1,20	Krautsalat	35	1,00
Freitag 03.03.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch i	75	**Schmorkohl** mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln aw, c, 3	520	**Oderbrucher Salatteller** (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei c, 3, 11	690	Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3	141	0,90	Zuckermais 11	109	1,00
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11	110							Bratkartoffeln 3	223	0,90	Tomatensalat	42	1,00

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein