FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine im:
Hauptzollamt
Frankfurt (Oder)
Tel.-Nr. 56 32 500

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

10. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag **06.03.2023**	Petersilienschaumsuppe		**Kartoffelsuppe** dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot		**Leberkäse** (vom Schwein) **mit Spiegelei,** Salzkartoffeln und Bohnengemüse		**Gegrillte Hähnchenbrust** mit grüner Pfeffersauce, Bandnudeln und Ruccolasalat		**Salzkartoffeln**		0,90	**Bohnengemüse**		1,00
aw, g	165								3	141		aw	35	
Heidelbeerjoghurt									**Kartoffelpüree**		0,90	**Kohlrabigemüse**		1,00
g, 11	80	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	507	aw, c, 3	720	aw, g	590	g, 3	140		aw, 11	35	
								Gnocchi		1,20	**Kopfsalat**		1,00
								c	180			24	
Dienstag **07.03.2023**	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln		Terrine **Milchreis** mit Erdbeerkompott		**Thüringer Rostbratwurst** (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut		**Fisch-Gemüse-Spieß** mit Bratkartoffeln, Remouladensauce und Paprika-Bohnensalat		**Salzkartoffeln**		0,90	**Sauerkohl**		1,00
aw	125								3	141		11	110	
Birne									**Kartoffelpüree**		0,90	**Rosenkohl**		1,00
	56	g, 11	903	aw, j, 3, 4, 11	710	aw, c, d, i, j, 3, 11	690	g, 3	140		11	35	
								Bratkartoffeln		1,20	**Paprika-Bohnen-Salat**		1,00
								3	223			80	
Mittwoch **08.03.2023**	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons		**Spaghetti Bolognese** (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda		**gebratenes Dorschfilet** mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur		**Schweinesteak "Strindberg Art"** (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites		**Salzkartoffeln**		0,90	**Erbsengemüse**		1,00
aw, i, g	130								3	141		11	84	
Erdbeerquark									**Risotto**		0,90	**Möhrengemüse**		1,00
g, 11	90	aw, g, i, 1, 11	695	aw, d, g, 3, 11	530	aw, c, 11	730		200		aw, 11	25	
								Pommes frites		1,20	**Grüner Salat**		1,00
									408			24	
Donnerstag **09.03.2023**	Tomatencremesuppe mit Wildreis		**Fischcurry** (Seehecht) mit Kartoffelpüree und Salatgarnitur		**Griechischer Teller** (Gyros mit Schweinefleisch, Cevapcici mit Rindfleisch) mit Tomatenreis und Krautsalat		**2 Schweinswickel** auf Chinagemüse dazu Bandnudeln		**Salzkartoffeln**		0,90	**Zuckermais**		1,00
aw, g, i	120								3	141		11	109	
Bananenjoghurt									**Tomatenreis**		0,90	**Balkangemüse**		1,00
g, 11	80	aw, c, d, f, i, j, g, 3, 11	529	aw, 11	640	aw, i	540		150			68	
								Kartoffelkroketten		1,20	**Krautsalat**		1,00
								aw, 11	390		11	35	
Freitag **10.03.2023**	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika		**Sauerkraut-Kartoffelpuffer** mit Creme fraich und Salatgarnitur		**Panierte Hähnchenbrust** mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl		Schönes Wochenende		**Salzkartoffeln**		0,90	**Rotkohl**		1,00
aw, i	130								3	141		11	124	
Schokopudding									**Röstinchen**		0,90	**Tomatensalat**		1,00
g, 11	107	aw, c, g, 3	780	aw, c, g, 3, 11	630			aw, c, g	300			42	

auch Vegetarisch erhältlich

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein