

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

11. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 13.03.2023	Karotten-Orangen-Cremesuppe aw, g, 11 120		Gemüse Nuggets mit Bärlauchsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur aw, c, g, i, 3 420		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580		Schweinesteak mit Champignon, Pommes frites und Salatgarnitur aw, g, 5 720		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Balkangemüse 68 1,00		
	Pflirsichquark g, 11 90								Spirelli aw 250 0,90			Krautsalat 11 35 1,00		
Dienstag 14.03.2023	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree aw, i, g, 1 130		Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln aw, 3 440		Backfischfilet (Seelachs) mit Gurken- Dillschmand und Bratkartoffeln aw, c, d, 2, 3, 11 710		Zitronenhähnchen an Sauerrahm-Karoffelpüree und Fenchelgemüse aw, c, g, 3 690		Pommes frites 408 1,20			Broccoli 30 1,00		
	Apfeljoghurt g, 11 80								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Grüner Salat 24 1,00		
Mittwoch 15.03.2023	Broccolicremesuppe aw, g 130		Terrine Vanillegrieß mit Heidelbeerkompott aw, g, 11 800		Glacierter Schweinebraten mit Kümmeljus, Salzkartoffeln und Sauerkohl aw, 3, 11 580		Bratheringe mit dunkler Specksauce, Salzkartoffeln dazu ein bunter Salat aw, d, 2, 3, 11 810		Bratkartoffeln 3 223 1,20			Paprika-Bohnen-Salat 80 1,00		
	Obstsalat Hawaii 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Sauerkohl 11 110 1,00		
Donnerstag 16.03.2023	Grüne Erbsensuppe mit Thymian aw, g 120		Terrine Grüne Bohneneintopf mit Pökelfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrottscheibe aw, ar, 2, 3, 11 510		Hähnchen Nuggets mit Paprikasauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln aw, c, g, 1, 2, 11 670		Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen c, 3, 11 590		Kartoffelkloße 11 200 1,20			Grüner Salat 24 1,00		
	Himbeerpudding g, 11 108								Risotto 200 0,90			Erbsengemüse 11 84 1,00		
Freitag 17.03.2023	Kartoffel-Lauchsuppe i, 3 110		Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce aw, d, i 510		Blumenkohl-Kasslerpfanne mit gehacktem Ei und brauner Butter dazu Salzkartoffeln aw, c, 3, 8 560		Schönes Wochenende		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20			Katerhappen 11 32 1,00		
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Zuckermais 11 109 1,00		
									Röstinchen aw, c, g 300 0,90			Tomatensalat 42 1,00		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein