

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

14. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<b>Stammessen</b> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 03.04.2023	Zucchini-cremesuppe		<b>Spaghetti Bolognese</b> (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda		<b>Blumenkohl-Broccoli-Auflauf</b> mit Mozzarella überbacken		<b>Schweinemedallions</b> mit Zwiebelkruste (mit Schmand) dazu Kartoffelchips und Erbsengemüse		Salzkartoffeln			Erbsengemüse		
	aw, g	120							3	141	0,90	11	84	1,00
Dienstag 04.04.2023	Creme Lemon		<b>Hausgemachte Eierkuchen</b> mit Zucker und Apfelmus oder süßem Vanillequark		<b>Rindersauerbraten</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln		<b>knackiger Salatteller</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen (Feldsalat, Pflücksalat, Radicchio, Kirschtomaten, Lauchzwiebeln, Gurke) Vinaigrette		Kartoffelpüree			Fingermöhrrchen		
	g, 11	169							g, 3	140	0,90	11	27	1,00
Mittwoch 05.04.2023	Obstsalat "Tropic" (Ananas, Kiwi, Papaja, Melone)		<b>Eierfrikassée</b> mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln		<b>Panierte Hähnchenbrust</b> mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Sommergemüse		<b>Backkäse "Athena"</b> (Weichkäse griech. Art) mit Paprikasauce und Bärlauch-Erbsen-Risotto		Kartoffelchips			Kopfsalat		
	11	80							aw, g	260	1,20	11	24	1,00
Donnerstag 06.04.2023	Blumenkohlrahmsuppe		<b>Ungarischer Gulasch</b> (vom Schwein) mit Makkaronichips		<b>Kabeljau-Loins</b> mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat		<b>Schöne Ostern</b>		Salzkartoffeln			Rotkohl		
	aw, g	130							3	141	0,90	11	124	1,00
Freitag 07.04.2023	Schokopudding		<b>Das Team der Einfach Fair Catering GmbH wünscht ein schönes Osterfest!</b>						Kartoffelpüree			Rosenkohl		
	g, 11	107							g, 3	140	0,90	11	35	1,00
Freitag 07.04.2023	Fischsoljanka								Kartoffelklöße			Tomatensalat		
	d, i	80							11	200	1,20	11	42	1,00
Freitag 07.04.2023	Rote Grütze mit Vanillesauce								Salzkartoffeln			Blumenkohl		
	g, 11	110							aw, c, g, 3	350	aw, c, g, i, 3, 11	630	3	141
Freitag 07.04.2023									Kartoffelpüree			Apfel-Möhrensalat		
									g, 3	140	0,90	11	58	1,00
Freitag 07.04.2023									Pommes frites			Grüner Salat		
										408	1,20	11	24	1,00
Freitag 07.04.2023									Salzkartoffeln			Broccoli		
									3	141	0,90	11	30	1,00
Freitag 07.04.2023									Risotto			Krautsalat		
										200	0,90	11	35	1,00
Freitag 07.04.2023									Bratkartoffeln			Gurkensalat		
									3	223	1,20	11	31	1,00

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!



**Allergen-Kennzeichnung**  
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)  
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)  
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein