

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

16. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 17.04.2023	Tomatencremesuppe mit Wildreis aw, g, i 120		Nasi Goreng (indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch, Sambal Oelek, Frühlingszwiebeln, Champignons, Erbsen) aw, i 510 <i>auch Vegetarisch erhältlich</i>		Backfischfilet (Seelachs) mit Gurken-Dillschmand und Kartoffelpüree aw, c, d, 2, 3, 11 710		Schweinemedaillons "Ratsherren Art" (mit Schinkenstreifen und Zwiebeln) dazu Ofenkartoffel und Salatgarnitur aw, 2, 3, 11 680		Salzkartoffeln 3 141 0,90		Erbsengemüse 11 84 1,00		
	Kirschjoghurt g, 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90		Paprika-Mais-Salat 80 1,00		
Dienstag 18.04.2023	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw 125		Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 710		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580		Gebackener Fetakäse mit mediterraner Gemüsepfanne und Kräuterkartoffeln aw, g, 1, 3, 11 485		Bratkartoffeln 3 223 1,20		Kopfsalat 24 1,00		
	Pflirsichquark g, 11 90								Salzkartoffeln 3 141 0,90		Broccoli 30 1,00		
Mittwoch 19.04.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Milchreis mit frischen Erdbeeren g, 11 900		Thüringer Rostbratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut aw, j, 3, 4, 11 710		Hähnchen "Saltim Bocca" (italienischer Prosciutto, Mozzarella, Salbei) mit Zucchini und Gnocchi aw, 2, 3, 8 620		Risotto 200 0,90		Rucolasalat 40 1,00		
	Birnenkompott 11 90								Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20		Krautsalat 11 35 1,00		
Donnerstag 20.04.2023	Broccolicremesuppe aw, g 130		Kräuterröhrei mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 510		Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree aw, c, g, 3, 11 620		Pizza "Traditionale" mit Salami, Peperoni und Käse aw, g, 1, 2, 3, 5, 11 710		Salzkartoffeln 3 141 0,90		Sauerkohl 11 110 1,00		
	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90		Bohngemüse aw 35 1,00		
Freitag 21.04.2023	Gebundene Ochsenschwanzsuppe mit Thymian aw, i 130		Schweinegulasch "Ungarische Art" mit Makkaronichips aw, i 410		Grünkernklopse (Grünkernschrot, Dinkelvollkorn, Ei, Knoblauch) mit Kapernsauce und Brokkoli aw, arc, g 664		Schönes Wochenende		Pommes frites 408 1,20		Grüner Salat 24 1,00		
	Limettenquark g, 11 90								Salzkartoffeln 3 141 0,90		Rosenkohl 11 35 1,00		
									Kartoffelklöße 11 200 0,90		Tomatensalat 42 1,00		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein