


Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

17. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 24.04.2023	Blumenkohlrahmsuppe		Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln		Hokifilet (blauer Seehecht) mit Bärlauchsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur		Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Rotkohl 11 124 1,00		
	aw, g	130							Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Rosenkohl 11 35 1,00		
	Mandarinenkompott		aw, c, g, 3 580 		aw, d, g, i, 3, 11 590		aw, 2, 3, 11 630		Kartoffelklöße 11 200 1,20			Kopfsalat 24 1,00		
	11	90							Salzkartoffeln 3 141 0,90			Bayrisch Kraut 11 110 1,00		
Dienstag 25.04.2023	Tomatencremesuppe mit Wildreis		Brühreis mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot		Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bayrisch Kraut und Semmelknödel		Stangenspargel im Schinkenwickel mit Holländischer Sauce und Salatgarnitur		Risotto 200 0,90			Bohngemüse aw 35 1,00		
	aw, g, i	120							Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20			Grüner Salat 24 1,00		
	Kirschjoghurt		aw, ar, i 390		aw, c, g, 2, 3, 11 540		aw, c, g, 2, 3, 11 490		Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Erbsengemüse 11 84 1,00		
	g, 11	90							Pommes frites 408 1,20			Krautsalat 11 35 1,00		
Mittwoch 26.04.2023	Rinderbouillon mit Kräuterflädle		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli		Braumeistersteak (vom Schwein) mit Kräuterbutter, Kartoffelpüree und Erbsengemüse		Gefüllte Kartoffeltaschen (mit Kräuterfrischkäse) dazu Schnittlauchquark und Salatgarnitur		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Fingermöhrrchen 11 27 1,00		
	aw, i	110							Salzkartoffeln g, 3 140 0,90			Mischgemüse aw 68 1,00		
	Pfirsischquark		aw, j, 2, 3, 11 780		aw, c, f, i, j, g, 3, 11 710		aw, c, g 610		Risotto 200 0,90			Blumenkohl 26 1,00		
	g, 11	90							Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20			Gurkensalat 11 31 1,00		
Donnerstag 27.04.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch		Frühlingsrolle auf asiatischer Reispfanne (mit Gemüsepaprika, Sojasauce und grünen Erbsen)		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl		Bratheringe mit dunkler Specksauce, Salzkartoffeln dazu ein bunter Salat		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Rosenkohl 11 35 1,00		
	i	75							Salzkartoffeln aw, 11 390 1,20			Tomatensalat 42 1,00		
	Grieß mit Rhabarberkompott		aw, c, e, f, g, i 510		aw, c, g, 3, 11 630		aw, d, 2, 3, 11 810		Kartoffelpüree aw, 11 390 1,20					
	aw, g, 11	120												
Freitag 28.04.2023	Broccolicremesuppe		MSC-Kutterfrikadelle (Seelachs, Lauch, Kartoffeln, Frischkäse) mit Honig-Senfauce und Gemüserisotto dazu Salatgarnitur		Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Sprossen dazu Mie-Nudeln		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln 3 141 0,90					
	aw, g	130												
	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce		aw, c, f, g, i, j 529		aw, i 490				Kartoffelspalten aw, 1 260 0,90					
	g, 11	90												

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein