


Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

18. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 01.05.2023	 <h2 style="color: red;">Maifeiertag</h2>												
Dienstag 02.05.2023	Petersilienschaumsuppe aw, g 165		Terrine Frankfurter Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507		Deftige Frankfurter Grütwurst (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11 980		Gebratenes Schollenfilet in Knusperhülle mit Kartoffel-Gurkensalat aw, c, d, 3, 11 610		Salzkartoffeln 3 141 0,90		Sauerkohl 11 110 1,00		
	Kiwijoghurt g, 11 80								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90		Bohnensalat 11 35 1,00		
									Bratkartoffeln 3 223 1,20		Grüner Salat 11 24 1,00		
Mittwoch 03.05.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		3 Hefeklöße mit frischen Erdbeeren aw, g, 11 820		Kalbssahnegulasch mit Spätzle und grünem Salat aw, c, g 610		Eieromelett mit Stangenspargel und holländischer Sauce aw, c, g 520		Salzkartoffeln 3 141 0,90		Erbsengemüse 11 84 1,00		
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90		Fingermöhrrchen 11 27 1,00		
									Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20		Krautsalat 11 35 1,00		
Donnerstag 04.05.2023	Tomaten-Linsensuppe i 110		Kartoffel-Rösti-Taler mit Lauchzwiebelquark und Salatgarnitur aw, c, g, i, j, 3 610		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11 560		Gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfeffersauce, Bandnudeln und Ruccolasalat aw, g 590		Salzkartoffeln 3 141 0,90		Broccoli 11 30 1,00		
	Schokopudding g, 11 107								Risotto 200 0,90		Blumenkohl 11 26 1,00		
									Pommes frites 408 1,20		Gurkensalat 11 31 1,00		
Freitag 05.05.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln aw, c, g, 3 350		Putenbraten mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Kartoffeln aw, g, i, 3 420		<h2 style="color: red;">Schönes Wochenende</h2>		Salzkartoffeln 3 141 0,90		Bohngemüse aw 35 1,00		
	Creme Tiramisu g, 11, 14 160										Kartoffelklöße 11 200 1,20		Tomatensalat 11 42 1,00

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein