FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr - 13:00 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)
veganes Gericht

Kantine im:

Neubau der Agentur für Arbeit

Küchenleiterbüro
Tel. 0157 / 31854882

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

19. KW	Tellergericht 4,50 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten **inkl. Dessert**		Hauptgericht 5,00 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 08.05.2023	**Kräuterquark** mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		**Currywurst** (Schweinfleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur	
	g, 3, 11	570	j, 2, 4, 11	760
Dienstag 09.05.2023	Terrine **Pikanter Linseneintopf** mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot auch Vegetarisch erhältlich		**Hähnchencurry** mit Ananas, Pfirsich und Chili dazu Duftreis	
	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	710	aw	510
Mittwoch 10.05.2023	Terrine **Soljanka** **"Ukrainische Art"** (Jagdwurst, Salami, Schinken) mit Sauerrahm, Vollkornbrot		**Grillfisch mit Maispanade** (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse	
	aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11	520	aw, g, d, i	590
Donnerstag 11.05.2023	**Hausgemachte Kartoffelpuffer** mit Apfelmus und Zucker		**Hausgemachte Boulette** (Schweinehack) mit Rahmsauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	
	aw, c, 3, 11	780	aw, c, j, 3	559
Freitag 12.05.2023	**Zwiebelfleisch** (vom Schwein) mit Spätzle		**Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf** mit Käse gratiniert	
	aw	690	g, 1, 3, 11	442

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein