

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

19. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 08.05.2023	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11 695	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken g, 1, 11 410	Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites aw, c, 11 730	Salzkartoffeln 3 141 0,90		Erbsengemüse 11 84 1,00					
	Ananaskompott 11 90					Kartoffelpüree g, 3 140 0,90		Fingermöhrrchen 11 27 1,00					
Dienstag 09.05.2023	Tomaten-Basilikumsüppchen mit Juliangemüse aw, i 127		2 gekochte Eier mit Sensauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11 610	Hähnchen "Cordon bleu" mit Blumenkohl und brauner Butter und Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11 570	Backkäse "Athena" (Weichkäse griech. Art) mit Paprikasauce und Bärlauch-Erbsen-Risotto aw, g, 1, 11 530	Pommes frites 408 1,20		Krautsalat 11 35 1,00					
	Limettenquark g, 11 90					Salzkartoffeln 3 141 0,90		Mischgemüse aw 68 1,00					
Mittwoch 10.05.2023	Geflügelcremesuppe aw, i, g 120		Terrine Soljanka "Ukrainische Art" (Jagdwurst, Salami, Schinken) mit Sauerrahm, Vollkornbrot aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11 520	Kibbeling-Fischstücke (Seelachs) im Backteig mit Remouladensoße Salzkartoffeln und Salatgarnitur aw, c, g, d, 3 620	Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken dazu Duftreis und Brocoligemüse aw, g, 1, 11 670	Bärlauch-Risotto 200 0,90		Blumenkohl 26 1,00					
	Grieß mit Rhabarberkompott aw, g, 11 120					Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20		Apfel-Möhrensalat 11 58 1,00					
Donnerstag 11.05.2023	Sauerkrautsuppe mit Schinkenstreifen 2, 3, 8 120		Mais-Lauch-Rösti mit Sauerrahm und kleinen Salat aw, c, g 632	Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse aw, c, j, 3 559	Cabanossispießchen mit scharfer Sauce, Kartoffelchips und Buttererbsen aw, i, j, 2, 3, 11 670	Duftreis 140 0,90		Paprika-Mais-Salat 80 1,00					
	Vanillequark g, 11 100					Bratkartoffeln 3 223 1,20		Grüner Salat 24 1,00					
Freitag 12.05.2023	Rindsbouillon mit Muschelnudeln und Wurzelgemüse aw, i 110		Mediterrane Putenpfanne dazu Bandnudeln aw, i 690	Alaska-Seelachsfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, d, g, i, 3, 11 590	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln 3 141 0,90		Bohngemüse aw 35 1,00					
	Karamelpudding mit Himbeersauce g, 11 110					Kartoffelpüree g, 3 140 0,90		Bayrisch Kraut 11 110 1,00					
						Pommes Chips 408 1,20		Kopfsalat 24 1,00					
						Salzkartoffeln 3 141 0,90		Sommergemüse 35 1,00					
						Kartoffelspalten aw, 1 260 1,20		Tomatensalat 42 1,00					

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein