

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

20. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<b>Stammessen</b> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 15.05.2023	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw 125		Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3 580		Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse aw, 3, 11 610		Gebackener Fetakäse mit mediterraner Gemüsepfanne und Kräuterkartoffeln aw, g, 1, 3, 11 485		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Erbsengemüse 11 84 1,00		
	Stück Melone 57								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Fingermöhrrchen 11 27 1,00		
Dienstag 16.05.2023	Petersilienschaumsuppe aw, g 165		Terrine Brühnudeltopf mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i 390		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur aw, c, g, 1, 2, 11 670		Italienische Schnitzelrouladen (Schweinelachser) mit Parmaschinken und Gorgonzola auf Tagliatelle mit Cocktailtomaten aw, g, 1, 2, 3, 11 660		Kartoffelklöße 11 200 1,20			Krautsalat 11 35 1,00		
	Kiwijoghurt g, 11 80								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Blumenkohl 26 1,00		
Mittwoch 17.05.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		Buntes Hühnerfrikassée mit Spargelstückchen und Fleischbällchen (Schweinehack) dazu Risi Bisi aw, c, g, 1 630		Grillfisch mit Maispanade (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse aw, g, d, i 590		<b>Schönes Wochenende</b>		Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Tomatensalat 42 1,00		
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90								Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20			Apfel-Möhrensalat 11 58 1,00		
Donnerstag 18.05.2023	<b>Christi Himmelfahrt</b>													
Freitag 19.05.2023	<b>Brückentag</b>													

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein