

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

21. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<b>Stammessen</b> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 22.05.2023	Zucchini-cremesuppe		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli	780	hausgemachte Zucchini-puffer mit Fetacrem und Kirschtomaten und frischen Dill	380	Schweinesteak "Karlsbader Art" (mit Kochschinken und Käse gratiniert) dazu Gnocchi und Kaisergemüse	690	Salzkartoffeln	0,90	Broccoli	1,00	
	aw, g	120							3	141		30	
Dienstag 23.05.2023	Creme Lemon		2 Puzstaklößchen (Schweinehack) mit Letscho und Kartoffelpüree dazu Salatbeilage	590	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Semmelbutter	720	Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Bratkartoffeln und Salatgarnitur	532	Gnocchi	1,20	Kaisergemüse	1,00	
	g, 11	169							c	180	11	36	
Mittwoch 24.05.2023	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln	110	Terrine Pikanter Linseneintopf mit Miniknacker und Vollkornbrot	710	Schweinekrustenbraten mit Kümmeljus, Salzkartoffeln und Sauerkohl	540	Spargelomelett mit Holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln	580	Pommes frites	1,20	Krautsalat	1,00	
	Obstsalat "Tropic" (Ananas, Kiwi, Papaja, Melone)	80							g, 3	140	11	35	
Donnerstag 25.05.2023	Blumenkohlrahmsuppe	130	Fischcurry (Seehecht) mit Kartoffelpüree und Salatgarnitur	529	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree	530	Caesars Salad mit Hähnchenbruststreifen mit Kräuterchampignons und Parmesankäse	390	Salzkartoffeln	0,90	Erbsengemüse	1,00	
	Schokopudding	107							aw, ar, i, j, 2, 3, 11	3	141	11	84
Freitag 26.05.2023	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne	110	Kräuterröhrei mit Gurkensalat und Kartoffelpüree	510	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	570	Schönes Wochenende		Kartoffelpüree	0,90	Blumenkohl	1,00	
	Ananasquark	90							g, 3	140	11	26	
	Fischsoljanka	80							Bratkartoffeln	1,20	Apfel-Möhrensalat	1,00	
	Rote Grütze mit Vanillesauce	110							11	223	11	58	
									Salzkartoffeln	0,90	Bohngemüse	1,00	
									3	141	aw	35	
									Kartoffelpüree	0,90	Sauerkohl	1,00	
									g, 3	140	11	110	
									Kartoffelklöße	1,20	Grüner Salat	1,00	
									11	200		24	
									Salzkartoffeln	0,90	Balkangemüse	1,00	
									3	141		68	
									Risotto	0,90	Maissalat	1,00	
										200	11	109	
									Pommes Chips	1,20	Kopfsalat	1,00	
										408		24	
									Salzkartoffeln	0,90	Sommerngemüse	1,00	
									3	141		35	
									Kartoffelspalten	1,20	Tomatensalat	1,00	
									aw, 1	260		42	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein