

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

23. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse					
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 05.06.2023	Ingwer-Bouillon mit Nudeln und Hühnchen	120	Terrine Berliner Löffelersbren mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotscheibe	490	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	630	Fisch-Gemüse-Spieß (Seelachs) mit Bratkartoffeln, Remouladensauce und Paprika- Bohnensalat	690	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Fingermöhrrchen	11	27	1,00
	Stück Melone	57	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11		aw, c, g, 3		aw, c, d, i, j, 3, 11		Risotto		200	0,90	Blumenkohl		26	1,00
Dienstag 06.06.2023	Paprikarahmsuppe "scharf"	100	Terrine Milchreis mit frischen Erdbeeren	900	Deftige Frankfurter Grützwurst (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln	980	Hamburger Schnitzel (Schweinelachser) mit Spiegelei und Bratkartoffeln dazu Salatgarnitur	730	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Erbsengemüse	11	84	1,00
	Apfeljoghurt	80	g, 11		aw, 3, 11		aw, c, 3		Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Sauerkohl	11	110	1,00
Mittwoch 07.06.2023	Sauerkrautsuppe mit Schweinefleisch und Kümmel	120	Spaghetti Bolognese (mit Schweinehack) mit geriebenem Gouda	695	paniertes Dorsch-Surfer-Filet mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und grünen Salat	590	Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen	590	Bratkartoffeln	3	223	1,20	Apfel-Möhrensalat	11	58	1,00
	Aprikose	43	aw, g, i, 1, 11		aw, d, g, i, 3, 11		c, 3, 11		Salzkartoffeln	3	141	0,90	Sommergemüse		35	1,00
Donnerstag 08.06.2023	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika	130	Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln	350	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln	529	Gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfeffersauce, Bandnudeln und Ruccolasalat	590	Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Krautsalat	11	35	1,00
	Schokopudding	107	aw, c, g, 3		aw, c, 3		aw, g		Kartoffelspalten	aw, 1	260	1,20	Grüner Salat		24	1,00
Freitag 09.06.2023	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln	125	Hausgemachte Gemüseburger mit Kräutersauce und Tomatenreis	490	Schweinesaftgulasch mit Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl	690	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Bohngemüse	aw	35	1,00	
	Rote Grütze mit Vanillesauce	110	aw, c, g, i		aw, 3, 11			Kartoffelklöße	11	200	1,20	Tomatensalat		42	1,00	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein