

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gerícht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel, Rind) Kantine:

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote				
24. KW	Tellergericht 4,30 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten inkl. Dessert		Hauptgericht 5,10 €	
	zzv	kcal	ZZV	kcal
Montag 09.06.2025	Das Team der Einfach Fair Catering GmbH wünscht einen sonnigen Pfingstmontag!			
Dienstag 10.06.2025	Kräuterrührei mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree		Currywurst (Schweinfleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur	
	aw, c, g, 3	510	j, 2, 4, 11	760
Mittwoch 11.06.2025	Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli		Lachsfrikadellen mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree und Dill-Gurkensalat	
	aw, j, 2, 3, 11	780	aw, c, d, f, i, j, g, 3, 11	560
Donnerstag 12.06.2025	Terrine Vanillegrieß mit frischen Erdbeeren		Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse (Möhren / Erbsen)	
	aw, g, 11	800	aw, c, g, 3	670
Freitag 13.06.2025	Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot		Braumeistersteak (vom Schwein) mit Kräuterbutter, Kartoffelpüree und Erbsengemüse	
	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	507	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	710
Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts. Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.				

GUTEN

APPETIT

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

13) mit Chinin 14) mit Koffein

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln