

# Mittagsspeiseplan

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht  
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,  
veganes Gericht

Cafeteria in der:  
**IHP GmbH**



Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

26. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,10 € aus dem Suppentopf 0,2 l		<u>Tellergericht</u> 4,00 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		<u>Hauptgericht</u> 4,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 26.06.2023	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln	110	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	570	Hähnchen "Cordon bleu" mit Blumenkohl und brauner Butter und Kartoffelpüree	570	Gefüllte Maultaschen "Schwäbische Art" (Schweinehack, Blattspinat) mit Tomatenfruchtsauce	690
Dienstag 27.06.2023	Feurige Bohnensuppe mit Hackfleisch (Schwein)	140	Spaghetti Bolognese (mit Schweinehack) mit geriebenem Gouda	695	Oderbrucher Salatteller (Weißbrot, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei	690	Gebratenes Buntbarschfilet auf Paprika-Zwiebelgemüse dazu Kräuterreis	410
Mittwoch 28.06.2023	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika und Kartoffeln	130	Broccoli-Nussecke mit holländischer Sauce dazu Salzkartoffeln	560	Griechischer Teller (Gyros, Cevapcici mit Schweinefleisch) mit Tomatenreis und Krautsalat	640	Hähnchenbrust mit Pfirsich und Sauce Choron überbacken dazu Broccoli und Kroketten	640
Donnerstag 29.06.2023	Gebundene Zitronen-Parmesansuppe mit Majoran	130	Schmorkohl mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln	520	Gemüse-Bulgur-Brätlinge an knackigem Salat und pikantem Joghurdip	410	Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen	590
Freitag 30.06.2023	Brühreis mit Hähnchenfleisch und Wurzelgemüse	80	MSC-Kutterfrikadelle mit Honig-Senfsauce und Gemüserisotto dazu Salatgarnitur	695	Frühlingsrolle auf Mienudeln und Chinagemüse	560	Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) dazu Kartoffelkroketten und Balkangemüse	730

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.  
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)  
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)  
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein