

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

27. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		Stammessen 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 04.07.2022	Rinderbouillon mit Kräuterflädle aw, i	110	Terrine Milchreis mit Sauerkirschen und Zucker g, 11	900	Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln aw, d, g, 3	620	Schälrippchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Sauerkohl aw, 3, 11	680	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Sauerkohl	11	110	1,00
	Obstsalat Hawaii	11		90		Kartoffelpüree		g, 3	140	0,90	Bohngemüse	aw	35	1,00		
Dienstag 05.07.2022	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i	110	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage aw, c, g, i, j, 3	610	Mischgulasch (Rind und Schwein) mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl aw, 3, 11	420	Mariniertes Putensteak auf Zwiebeln und Paprikagemüse mit Kartoffelchips aw	730	Kartoffelklöße	11	200	1,20	Rucolalalat	40	1,00	
	Erdbeerjoghurt	g, 11		80		Kartoffelchips		3	141	0,90	Rotkohl	11	124	1,00		
Mittwoch 06.07.2022	Blumenkohlrahmsuppe aw, g	130	Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3	580	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Buttererbsen aw, c, g, 3, 11	630	knackiger Salateller mit gebratenen Schnitzelstreifen (Rucola, Lollo rosso, bianco, Kirschtomaten, Lauchzwiebeln) Joghurdressing aw, g	440	Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Rosenkohl	11	35	1,00
	Rote Grütze mit Vanillesauce	g, 11		110		Kartoffelchips		3	141	0,90	Grüner Salat	11	24	1,00		
Donnerstag 07.07.2022	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g	110	Spaghetti Bolognese (mit Schweinehack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11	695	Reis-Linsen-Bratlinge (Haferflocken, Magerquark, Honig, Knoblauch, Dinkelvollkornmehl) auf Ratatouillegemüse und Salatgarnitur aw, ar, g	490	Schweinesteak mit Würzfleisch überbacken, Kartoffelkroketten und Broccoli aw, g, 1, 11	690	Risotto	11	200	0,90	Blumenkohl	11	26	1,00
	Ananasquark	g, 11		90		Kartoffelchips		g, 3	140	0,90	Gurkensalat	11	31	1,00		
Freitag 08.07.2022	Süß-saures Gemüse-Curry aw, i, g	120	Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	507	Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11	560	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln	3	141	0,90	Sommergemüse	3	35	1,00	
	Zitronenpudding	g, 11		108		Kartoffelkroketten		aw, 11	390	1,20	Broccoli	11	30	1,00		
								Kartoffelpüree	g, 3	140	0,90	Krautsalat	11	35	1,00	
												Apfel-Möhrensalat	11	58	1,00	
												Tomatensalat	11	42	1,00	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein