

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

30. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 25.07.2022	Tomatencremesuppe "Florentiner Art" aw, i 120		Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11 695		Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse (Gouda) gratiniert g, 1, 3, 11 442		Hühnerbrust "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken auf Currysauce, Fingermöhren und Karoffelkroketten aw, g, 1, 11 720		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Fingermöhren 11 27 1,00		
	Stück Melone 57								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20			Krautsalat 11 35 1,00		
Dienstag 26.07.2022	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons aw, i, g 130		Terrine Pikanter Linseneintopf mit Schinkenknacker und Vollkornbrot aw, ar, i, j, 2, 3, 11 710		Kibbeling-Fischstücke (Seelachs) im Backteig mit Remouladensauce Salzkartoffeln und Salat aw, c, g, d, 3 620		Schaschlikspieß (Schweinefleisch, Gurke, Zwiebel, Paprika), Barbecuesauce, Mexicogemüse und Pommes frites aw, 2, 3, 11 710		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20			Rucolasalat 40 1,00		
	frische Pflaumen 49								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Sommergemüse 35 1,00		
Mittwoch 27.07.2022	Ungarische Gulaschsuppe mit frischer Paprika aw, i 130		Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus oder süssen Vanillequark aw, g 900		Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Sprossen dazu Eiernudeln aw, c, i 510		Paniertes Hühnerfleisch im Hackfleischmantel "Schottische Art" (mit Schweinehack) mit Remouladensauce dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat aw, c, g, j, 2, 3, 11 720		Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Krautsalat 11 35 1,00		
	Schokopudding g, 11 107								Pommes frites 408 1,20			Grüner Salat 24 1,00		
Donnerstag 28.07.2022	Gebundene Champignoncremesuppe aw, g, 5 140		Gemüsetaler mit Bärlauchsauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur aw, c, g, i, 3 420		Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Bratensauce, Sauerkohl und Petersilienkartoffeln aw, 2, 3, 11 540		Gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfeffersauce, Bandnudeln und Rucolasalat aw, g 590		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Sommergemüse 35 1,00		
	Apfelkompott 11 90								Risotto 200 0,90			Wirsinggemüse 116 1,00		
Freitag 29.07.2022	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i 110		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhren aw, c, j, 3 560		Schönes Wochenende		Bratkartoffeln 3 223 1,20			Gurkensalat 11 31 1,00		
	Vanillepudding g, 11 108								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Sauerkohl 11 110 1,00		
								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Bohngemüse aw 35 1,00			
								Kartoffelklöße 11 200 1,20			Apfel-Möhrensalat 11 58 1,00			
								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Blumenkohl 26 1,00			
								Risotto 200 0,90			Tomatensalat 42 1,00			

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein