



Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121* Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de * www.einfach-fair-catering.de

Montag bis Freitag
Mittagstisch

von 7.30Uhr bis 13.00 Uhr
von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Küchenleiterbüro
Tel. 551-1920

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

31. KW	Tagessuppe 0,60 € mini (100 ml) zum Stammessen Tagesdessert 0,60 € mini (80 ml) zum Stammessen Tagessuppe 1,00 € Standard 200 ml	Stammessen 3,50 € inkl. wahlweise der Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l	Hauptgericht 4,10 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	Trendgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar
	ZZV kcal	ZZV kcal	ZZV kcal	ZZV kcal
Montag 02.08.2021	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i 110 Stück Wassermelone 38	Spaghetti Bolognese (mit Schweinehack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11 695	Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln aw, c, d, j, 2, 3, 11 532	Paniertes Schweinekotelett mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl aw, c, 3 710
Dienstag 03.08.2021	Spinatrahmsuppe mit gehacktem Ei c 120 Limettenquark g, 11 90	2 Gemüse-Knusperbagel mit Schnittlauchquark und Rosmarinkartoffeln aw, c, g, i, 3 590	Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 3, 11 620	Seehecht mit Tomaten-Mozzarella-Topping dazu Bandnudeln und Pestodipp aw, d, g, 1, 11 665
Mittwoch 04.08.2021	Fischsoljanka d, i 80 Apfelkompott mit Vanillesauce g, 11 120	Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507	Gefüllte Spitzpaprika (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Salzkartoffeln aw, c, 3 430	Hähnchen "Saltim Bocca" (italienischer Prosciutto, Mozzarella, Salbei) mit Zucchini-Gemüse und Gnocchi aw, 2, 3, 8 620
Donnerstag 05.08.2021	Kartoffel-Lauchsuppe i, 3 110 Stracciatellacreme g, 11 160	Hühnerfrikassée "Bürgerliche Art" mit Champignons und Fleischbällchen (Schweinehack) dazu Reis aw, c, g, i 630	Oderbrucher Salatteller (Weißbrot/Möhre/Bohnen/Tomate/Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei c, 3, 11 690	Gebratenes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kartoffelpüree aw, d, g, 3, 11 610
Freitag 06.08.2021	Apfel-Selleriesuppe mit Rauchfleischstreifen aw, g, 2, 8 115 Creme Vanille g, 11 158	Schweinegulasch mit Schmorgurken aus dem Oderbruch und Salzkartoffeln aw, 2, 3, 11 510	Asia Nudelgratin Mienudeln, Frühlingszwiebeln, Champignons, roten Paprika, Knoblauch und Kokosmilch aw, c, g 580	hausgemachte Bärlauchbratwurst (Schweinefleisch) mit Tomatensugo, Pommes frites und Krautsalat 11 760



Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Gäste, die nicht Beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,40 €.

Allergen-Kennzeichnung
aw | glutenhaltige Getreide (Weizen) ar | glutenhaltige Getreide (Roggen) b | Krebstiere (-Erzeugnisse) c | Eier (-Erzeugnisse)
d | Fisch (-Erzeugnisse) e | Erdnüsse (-Erzeugnisse) f | Soja (-Erzeugnisse) g | Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h | Schalenfrüchte i | Sellerie (-Erzeugnisse) j | Senf (-Erzeugnisse) k | Sesam (-Erzeugnisse)
l | Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m | Lupinen (-Erzeugnisse) n | Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein