

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

31. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 01.08.2022	Ochsenschwanzsuppe mit Thymian aw, i 130		Hausgemachte Gemüseburger (Polenta, Haferflocken, Blumenkohl, Möhre, Porree, Mais) mit Broccolisauce und Kartoffeln aw, c, g, i, 3 490		Kalbssahnegulasch mit Spätzle und grünem Salat aw, c, g 610		Caesars Salad mit Hähnchenbruststreifen mit Kräuterchampignons und Parmesankäse aw, g, 1, 5, 11 390		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Fingermöhrrchen 11 27 1,00		
	Apfeljoghurt g, 11 80								Kartoffelpüree g, 3 140 1,20			Krautsalat 11 35 1,00		
Dienstag 02.08.2022	Sellerierahmsuppe mit Lauch aw, g, i 130		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln aw, c, g, 3 350		Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 3, 11 530		Backkäse "Athena" (Weichkäse griechische Art) mit Farfalle und Tomatensauce aw, c 450		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Balkangemüse 68 1,00		
	Bananenquark g, 11 90								Risotto 200 0,90			Bohnensalat 11 35 1,00		
Mittwoch 03.08.2022	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Terrine Ungarischer Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Gemüsepaprika dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i 410		Alaska-Seelachsfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, d, g, i, 3, 11 590		Schweineroulade "Hausfrauenart" mit Apfelrotkohl und Semmelklößen aw, 2, 3, 11 620		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Rotkohl 11 124 1,00		
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110								Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Romanesco 24 1,00		
Donnerstag 04.08.2022	Grüne Erbsensuppe mit Thymian aw, g 120		Gurkensalat mit saure Sahne dazu Butterdillkartoffeln g, 3, 11 420		Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit brauner Butter aw, c, g, 3, 11 610		Cheeseburger (Rindfleisch) mit Kartoffelwedges aw, g, 1 690		Bratkartoffeln 3 223 1,20			Kohlrabi-Apfelsalat 37 1,00		
	Straciatellacreme g, 11 160								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Blumenkohl 26 1,00		
Freitag 05.08.2022	Tomatierte Seefisch-Gurkensuppe mit frischem Dill aw, d 90		Jumbo-Fischstäbchen mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Möhrensalat aw, c, d, g, 3, 11 529		Putenbraten mit Mischgemüse, Rahmsauce und Kartoffeln aw, g, i, 3 420		Schönes Wochenende		Kartoffelpüree g, 3 140 0,90			Erbsengemüse 11 84 1,00		
	Kirschjoghurt g, 11 90								Pommes frites 408 1,20			Kopfsalat 24 1,00		
								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Bohngemüse aw 35 1,00			
								Kartoffelkroketten aw, 11 390 0,90			Tomatensalat 42 1,00			

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein