

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

32. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 08.08.2022	Rosenkohlcremesuppe mit Kreuzkümmel	120	Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli	780	Salatteller mit Bratkartoffeln und Spiegelei	690	2 gefüllte Kartoffeltaschen (mit Kräuterfrischkäse) auf vegetarischem Chiligemüse und Kräutercreme fraiche	610	Salzkartoffeln	0,90	Romanesco	1,00		
	aw, g	g, 11							3	141	11	24		
Dienstag 09.08.2022	Apfeljoghurt	80	Hausgemachter Gemüsetaler mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage	610 auch Vegetarisch erhältlich	Hähnchen "Cordon bleu" mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	570	Seelachsfilet "Milano Art" (mit Tomate und Käse gratiniert) dazu Kartoffelpüree und Bohnen-Paprika-Salat	665	Kartoffelpüree	0,90	Krautsalat	1,00		
	aw, g, i	g, 11							g, 3	140	11	35		
Mittwoch 10.08.2022	Bananenquark	90	Berliner Löffelbraten mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotstunde	490	Schweinefleisch "Gyros Art" mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat	530	Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen	590	Bratkartoffeln	1,20	Rucolosalat	1,00		
	g, 11	i							3	223	aw	40		
Donnerstag 11.08.2022	Minestrone mit Hähnchenfleisch	75	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln	529	Happy-Fisch (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Grillgemüse	590	Gefüllte Maultaschen "Schwäbische Art" (Schweinehack, Blattspinat) mit Tomatenfruchtsauce	690	Salzkartoffeln	0,90	Mischgemüse	1,00		
	Rote Grütze mit Vanillesauce	110							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, i, j, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	3	141
Freitag 12.08.2022	Kohlrabi-cremesuppe	120	Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln	580	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Risotto	0,90	Blumenkohl	1,00		
	Stracciatellacreme	160							aw, c, 3	aw, c, g, 3	aw, g, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	g, 3	200
Freitag 12.08.2022	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika und Kartoffeln	130	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Pommes frites	1,20	Bohnen-Paprikasalat	1,00		
	aw, i, 3	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, i, j, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	aw, 11	408
Freitag 12.08.2022	Kirschjoghurt	90	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Salzkartoffeln	0,90	Fingermöhrrchen	1,00		
	g, 11	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	3	141
Freitag 12.08.2022	Kirschjoghurt	90	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Tomatenreis	0,90	Bohngemüse	1,00		
	g, 11	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	aw, 11	150
Freitag 12.08.2022	Kirschjoghurt	90	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Kartoffelkroketten	1,20	Kohlrabi-Apfelsalat	1,00		
	g, 11	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	aw, 11	390
Freitag 12.08.2022	Kirschjoghurt	90	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Salzkartoffeln	0,90	Broccoli	1,00		
	g, 11	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	3	141
Freitag 12.08.2022	Kirschjoghurt	90	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Kartoffelpüree	0,90	Tomatensalat	1,00		
	g, 11	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	g, 3	140
Freitag 12.08.2022	Kirschjoghurt	90	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Bratkartoffeln	1,20	Kopfsalat	1,00		
	g, 11	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	3	223
Freitag 12.08.2022	Kirschjoghurt	90	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Salzkartoffeln	0,90	Erbsengemüse	1,00		
	g, 11	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	3	141
Freitag 12.08.2022	Kirschjoghurt	90	Kirschjoghurt	90	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	690	Schönes Wochenende	390	Kartoffelkroketten	1,20	Tomatensalat	1,00		
	g, 11	g, 11							aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	aw, c, g, 3	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	aw, 11	390

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein