

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

33. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 15.08.2022	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons		Nasi Goreng (indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch, Sambal Oelek, Frühlingszwiebeln, Champignons, Erbsen)		Thüringer Rostbratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut		Gefüllte Riesenchampignons mit Frischkäse dazu Gnocchi und Sahnesauce		Salzkartoffeln			Sauerkohl		
	aw, g	90							3	141	0,90	11	110	1,00
Dienstag 16.08.2022	Kirschjoghurt		Kräuterröhrei mit Gurkensalat und Kartoffelpüree		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur		Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) dazu Kartoffelpüree und Bohnengemüse		Kartoffelpüree			Fingermöhrchen		
	g, 11	80							aw, i	510	aw, j, 3, 4, 11	710	g, 3	140
Mittwoch 17.08.2022	Zucchini-cremesuppe		3 Hefeklöße mit Blaubeersauce		Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" (Champignons und Zwiebeln) dazu Kartoffelrösti und Salatgarnitur		Gefüllte Zucchini "Ratatouille" auf Kräuterspaghetti dazu Tomaten-Sahnesauce		Bratkartoffeln			Rucolalalat		
	aw, g	120							aw, c, f, i, j, g, 3, 11	510	aw, c, g, 1, 2, 11	670	3	223
Donnerstag 18.08.2022	Birne		Kräuter-Schmand-Pasta (Tagliatelle, Zucchiniwürfel, Kirschtomaten, ital.Hartkäse und Olivenöl)		Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree		Alaska-Seelachsfilet "Pomodore" mit Tomaten-Mozzarella- Auflage und Gnocchi		Kartoffelpüree			Bohngemüse		
	g, 11	49							aw, c, g	690	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	690	g, 3	140
Freitag 19.08.2022	Tomatenfruchtsuppe mit Pilzen		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Kartoffelspalten			Gurkensalat		
	aw	120							aw, c, g, 5	580	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	560	aw, 1	260
Freitag 19.08.2022	Karamelpudding		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln			Erbsengemüse		
	g, 11	108							aw, g, 11	820	aw, g	560	3	141
Freitag 19.08.2022	Apfelquark		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Risotto			Krautsalat		
	g, 11	90							aw, c, g	690	aw, c, g	300	aw, c, g	200
Freitag 19.08.2022	Grüne Erbsensuppe mit Thymian		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Kartoffelrösti			Kohlrabi-Apfelsalat		
	aw, g	120							aw, c, g	690	aw, d, g, i, 3	490	3	300
Freitag 19.08.2022	Götterspeise mit Vanillesauce		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln			Mischgemüse		
	g, 11	90							aw, c, d	690	aw, c, g, 3, 11	560	3	141
Freitag 19.08.2022	Götterspeise mit Vanillesauce		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Kartoffelpüree			Blumenkohl		
	g, 11	90							aw, c, d	690	aw, c, g, 3, 11	560	g, 3	140
Freitag 19.08.2022	Götterspeise mit Vanillesauce		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Pommes frites			Kopfsalat		
	g, 11	90							aw, c, d	690	aw, c, g, 3, 11	560	aw, d, g, i, 3	408
Freitag 19.08.2022	Götterspeise mit Vanillesauce		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Salzkartoffeln			Broccoli		
	g, 11	90							aw, c, d	690	aw, c, g, 3, 11	560	3	141
Freitag 19.08.2022	Götterspeise mit Vanillesauce		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelpüree		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Schönes Wochenende		Kartoffelkroketten			Tomatensalat		
	g, 11	90							aw, c, d	690	aw, c, g, 3, 11	560	aw, 11	390

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein