

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

35. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		Stammessen 4,30 € / 4,80 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,70 € / 5,20 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,60 € / 6,10 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 26.08.2024	Tomatencremesuppe mit Wildreis aw, g, i 120		Terrine Grüne Bohneneintopf mit Pökelfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrotst Scheibe aw, ar, 2, 3, 11 510	Rostbratwurst (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkohl aw, c, f, i, j, g, 3, 4, 11 710	Blumenkohl-Piccatta mit Remouladensauce und Chiabatta-Brot dazu Salatgarnitur aw, c, g, j, 2, 11 450	Salzkartoffeln 3 141 1,20		Sauerkohl 11 110 1,30						
	Joghurt-Drink g 110					Kartoffelpüree g, 3 140 1,20		Bohngemüse aw 35 1,30						
Dienstag 27.08.2024	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons aw, i, g 130		3 Hefeklöße mit Blaubeersauce aw, g, 11 820	Kleines Schweineschnitzel mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse (Möhren / Erbsen) aw, c, g, 3 670	Crespelle (extra dünne Pfannkuchen) mit grünem Spargel, Tomaten- Mozzarella Rahm und kleiner Salatgarnitur aw, c, g, 3 530	Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,40		Mischgemüse aw 68 1,30						
	Pflirsichquark g, 11 90					Pommes frites 3 408 1,40		Blumenkohl g, 3 26 1,30						
Mittwoch 28.08.2024	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75		Schweinegulasch mit Schmorgurken aus dem Oderbruch und Salzkartoffeln aw, 2, 3, 11 510	Paniertes Merlanfilet mit Kräuterbutter, buntem Marktgemüse und Salzkartoffeln aw, c, d, 3 730	Penne-Nudeln mit Broccoliröschen und Hähnchenbrust mit Sahnesauce aw, g 730	Salzkartoffeln 3 141 1,20		Broccoli 11 30 1,30						
	Birnenkompott 11 90					Risotto 200 1,20		Rettichsalat 11, g 50 1,30						
Donnerstag 29.08.2024	Broccolicremesuppe aw, g 130		Spaghetti Bolognese (mit Schweinehack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11 695	Mariniertes Putensteak auf Zwiebeln und Paprikagemüse mit Kartoffelchips aw 638	Gefüllte Riesenchampignons mit Frischkäse dazu Gnocchi und Sahnesauce c, g 420	Bratkartoffeln 3 223 1,40		Sommersalat 11 24 1,30						
	Zitronenpudding g, 11 108					Salzkartoffeln 3 141 1,20		Erbsengemüse 11 84 1,30						
Freitag 30.08.2024	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika aw, i 130		Kräuterröhrei mit Rahmgemüse in holländischer Sauce und Salzkartoffeln aw, c, i, g, 3 560	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3 529	Schönes Wochenende	Kartoffelchips g, 3 140 1,20		Weißkrautsalat 11 35 1,30						
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90					Kartoffelchips 260 1,40		Tomatensalat 11 42 1,30						
						Salzkartoffeln 3 141 1,20		Rahmgemüse aw, g, 1 90 1,30						
						Bratkartoffeln 3 223 1,40		Grüner Salat 11 24 1,30						

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein