

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

38. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 18.09.2023	Rinderbouillon mit Kräuterflädle	110	Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln	580	Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree	690	Schleifennudeln mit Pfefferlinge in Rahmsauce und Salatbeilage	580	Salzkartoffeln	1,10	Erbsengemüse	1,20		
	aw, i	g, 3							141	140	11	84		
Dienstag 19.09.2023	Obstsalat Hawaii	90	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker	780	Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	610	Hähnchensteak Mexico mit mediterranem Gemüse (Avocado, Paprika, Knoblauch, Limettensaft und Koriander) dazu Reis	590	Kartoffelpüree	1,10	Blumenkohl	1,20		
	aw, i	g, 11							141	140	11	26		
Mittwoch 20.09.2023	Erdbeerjoghurt	80	Makkaroni mit Tomaten-Mozzarella Sauce "Toskana Art" mit Auberginen, Tomate, Zucchini und Champignons	610	Knusper-Seefisch (Seelachs) mit Bratkartoffeln und Remouladensauce	680	Berliner Eisbein (Schwein) mit Majoranbrühe, Erbspüree und Sauerkohl	730	Pommes frites	1,30	Rucolasalat	1,20		
	aw, g	11							408	40				
Donnerstag 21.09.2023	Blumenkohlrahmsuppe	130	Terrine Erbseintopf "Berliner Art" mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotstiebe	490	Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhrrchen	560	Backkäse "Athena" (Weichkäse griechische Art) mit Farfalle und Tomatensauce	450	Salzkartoffeln	1,10	Rotkohl	1,20		
	aw, g	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11							141	124				
Freitag 22.09.2023	Birnenkompott	90	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	570	1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Selleriepüree und Erbsengemüse	690	Schönes Wochenende		Makkaronichips	1,10	Rosenkohl	1,20		
	aw, g	g, 3							250	35				
	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne	110	Paprika-Mais-Salat	80					Kartoffelklöße	1,30	Krautsalat	1,20		
	aw, g	aw, 11							200	35				
	Ananasquark	90	Sauerkohl	110					Salzkartoffeln	1,10	Sellerie-Apfelsalat	1,20		
	g, 11	aw, 11							141	110				
	Scharfe Maiscremesuppe	110	Möhrengemüse	25					Erbspüree	1,10	Bohngemüse	1,20		
	aw, g	aw							160	35				
	Rote Grütze mit Vanillesauce	110	Tomatensalat	42					Bratkartoffeln	1,30	Grüner Salat	1,20		
	g, 11	aw, 11							223	24				
			Leipziger Allerlei	90					Salzkartoffeln	1,10	Paprika-Mais-Salat	1,20		
									141	80				
									Pommes Chips	1,30				
									408					

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein