

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

42. KW	Tagessuppe 0,90 € als Terrine 1,70 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,20 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,60 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 12.10.2020	Rinderbouillon mit Kräuterflädle	110	gebundener Möhren-Kürbiseintopf mit Rauchfleisch und Vollkornbrot	490	auch Vegetarisch erhältlich Kräuterbratwurst (Schweinefleisch) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Bohnengemüse	710	Seelachsfilet "Milano Art" (mit Tomate und Käse gratiniert) dazu Kartoffelpüree und Bohnen-Paprika-Salat	665	Salzkartoffeln	3	141	0,80	Sauerkraut	11	110	0,90
	aw, i	Obstsalat Hawaii							11	90	aw, ar, i, 2, 3, 11	aw, g, j, 3, 4, 11	aw, c, d, f, i, j, g, 1, 3, 11	Kartoffelpüree	g, 3	140
Dienstag 13.10.2020	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln	110	Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus oder süßes Vanillequark	900	Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	560	Gyrosschnitzel (vom Schwein) auf Tzaziki-Kartoffelsalat mit Oliven und Kraut	610	Salzkartoffeln	3	141	0,80	Sommergemüse	3	35	0,90
	aw, i	Erdbeerjoghurt							g, 11	80	aw, g	aw, c, g, 3, 11	aw, c, g, 3, 11	Kartoffelpüree	g, 3	140
Mittwoch 14.10.2020	Blumenkohlrahmsuppe	130	Kutterfrikadelle mit Honig-Senfauce und Gemüserisotto dazu Salatgarnitur	529	Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur	670	2 Schweinswickel auf Chinagemüse dazu Bandnudeln	540	Salzkartoffeln	3	141	0,80	Erbsengemüse	11	84	0,90
	aw, g	Birnenkompott							11	90	aw, c, g, i, j	aw, c, g, 1, 2, 11	aw, i	Gemüseris		200
Donnerstag 15.10.2020	Fischsoljanka	80	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln	529	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Bechamelsauce und Käse gratiniert	480	Tagliatelle mit Hähnchenfleischstreifen an grüner Pfeffersauce dazu grüner Salat	690	Salzkartoffeln	3	141	0,80	Rahmgemüse	aw, g, i	90	0,90
	d, i	Ananasquark							g, 11	90	aw, c, 3	g, 1, 3, 11	aw, g	Risotto		200
Freitag 16.10.2020	Kartoffel-Lauchsuppe	110	2 gekochte Eier süß-sauer mit Salzkartoffeln und Apfel-Möhrensalat	610	Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	610	Schönes Wochenende		Salzkartoffeln	3	141	0,80	Fingermöhrchen	11	27	0,90
	i, 3	Vanillepudding							g, 11	108	aw, c, g, j, 3, 11	aw, 3, 11	aw, c, g	Kartoffelrösti	aw, c, g	300

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen