

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

42. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 17.10.2022	Käsesuppe mit Lauch g. i. 1 165		Fischnuggets mit Letschogemüse und Kartoffelecken aw, c, d 690		Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Curryreis aw, i 510		Schweinesteak "Karlsbader Art" (mit Kochschinken und Käse gratiniert) dazu Kartoffelchips und Buttererbsen aw, g. 1, 2, 3, 11 690		Salzkartoffeln 3 141 0,90			Erbsengemüse 11 84 1,00		
	Birne g. 11 56								Curryreis g. 3 200 0,90			Wirsinggemüse 11 116 1,00		
Dienstag 18.10.2022	Petersilienschaumsuppe aw, g 165		Terrine Pikanter Linseneintopf mit Miniknacker und Vollkornbrot aw, ar, i, j, 2, 3, 11 710		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580		Schlemmerfilet "Bordolaise" mit Dillkartoffeln und grünem Salat aw, c, d, 3 410		Pommes Chips g. 11 408 1,20			Rucolalalat 11 40 1,00		
	Ananasquark g. 11 90								Kartoffelpüree g. 3 140 0,90			Broccoli 11 30 1,00		
Mittwoch 19.10.2022	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		Hausgemachte Gemüseburger (Polenta, Haferflocken, Blumenkohl, Möhre, Porree, Mais) mit Broccolisauce und Kartoffeln aw, c, g, i, 3 490		Kräuterbratwurst (Schweinefleisch) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Sauerkohl aw, g, j, 3, 4, 11 710		Kaßlerbraten mit Pflaumen-Aprikosensauce dazu Romanesco und Röstinchen aw, c, g, 2, 3, 11 620		Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,20			Krautsalat 11 35 1,00		
	Heidelbeerjoghurt g. 11 80								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Sauerkohl 11 110 1,00		
Donnerstag 20.10.2022	Tomaten-Linsensuppe i 110		1 gefüllter Germknödel (Pflaumenmus) mit Vanillesauce und Mohn aw, g, 11 410		Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 3, 11 690		Spaghetti in Zitronensahne mit Garnelen und Gemüsepaprika aw, b, g 630		Kartoffelpüree g. 3 140 0,90			Fingermöhrrchen 11 27 1,00		
	Schokopudding g. 11 107								Röstinchen aw, c, g 300 1,20			Blumenkohl g. 3 26 1,00		
Freitag 21.10.2022	Rindsbouillon mit Gnocchis aw, i 120		Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips aw, i 410		Oderbrucher Salateller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei c, 3, 11 690		Schönes Wochenende		Pommes frites g. 11 408 1,20			Porreegemüse aw 120 1,00		
	Milchreis mt Apfelmus g. 11 125								Salzkartoffeln 3 141 0,90			Rotkohl 11 124 1,00		
									Kartoffelklöße 11 200 1,20			Tomatensalat g. 11 42 1,00		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein