

# Mittagsspeiseplan

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht  
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel)  
veganes Gericht

Cafeteria  
in der:  
**IHP GmbH**



Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

| 42.<br>KW  | <u>Tagessuppe</u><br>1,10 €<br>aus dem Suppentopf 0,2 l | <u>Tellergericht</u><br>3,80 €<br>inkl. Mini-Tagesdessert oder<br>Mini-Tagesuppe 0,1 l | <u>Hauptgericht</u><br>4,30 €<br>als Vorschlag, Beilagen aus<br>dem Tagesangebot austauschbar            | <u>Trendgericht</u><br>4,80 €<br>als Vorschlag, Beilagen aus<br>dem Tagesangebot austauschbar |
|------------|---|--|--|---|
| Montag     | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
| 17.10.2022 | Italienische Fischsuppe<br>mit Gemüsestreifen           | Kräuterquark<br>mit Spreewälder Leinöl<br>dazu Salzkartoffeln<br>und Gurkensalat       | Kalbsahnegulasch<br>mit Spätzle<br>und grünem Salat  | Blumenkohl-Piccatta<br>mit Remouladensauce und Chiabatta-Brot dazu<br>Salatgarnitur           |
| 18.10.2022 | Weißkohlsuppe<br>mit Schweinefleisch<br>und Kümmel      | Hühnerfrikassée<br>mit buntem Marktgemüse<br>und Risotto                               | Oderbrucher Salatteller<br>(Weißbraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke)<br>mit Bratkartoffeln und Spiegelei | Broccoli<br>in veganer Backteigpanade<br>an Bulgursalat                                       |
| 19.10.2022 | Französische Zwiebelsuppe<br>mit Schnittlauch           | Terrine<br>Milchreis<br>mit Sauerkirschen<br>und Zucker                                | Braumeistersteak<br>(vom Schwein)<br>mit Kräuterbutter,<br>Kartoffelpüree und Erbsengemüse               | Backkartoffel<br>mit Räucherlachs<br>und Kräuterquark<br>dazu 1 bunter Salat                  |
| 20.10.2022 | Gemüserahmsuppe<br>mit frischer Petersilie              | Fischnuggets<br>mit Letschogemüse<br>und Kartoffelecken                                | 1/4 Grillhähnchen<br>mit Letscho, Pommes frites<br>und Salatgarnitur                                     | Quinoa-Erbsen-Frikadelle<br>mit Tomatensauce und Möhrengemüse Rustica                         |
| 21.10.2022 | Kohlrabicremesuppe                                      | Wurstgulasch<br>(Schwein)<br>mit Tomate und Paprika<br>dazu Spirelli                   | Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art"<br>mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und<br>Salzkartoffeln            | Sellerieschnitzel<br>auf Lauchsauce<br>mit Tomatenreis  |

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.  
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein