

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
 Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
 info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

44 KW	Tagessuppe 1,00 € aus dem Suppentopf 0,2 l		Tellergericht 3,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,60 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 26.10.2020	Geflügel-Curry-Suppe aw, i		Gebratener Rosenkohl mit Schinken-Käsesauce dazu Schupfnudeln aw, g, 1, 2, 3, 11		Kabeljau-Loins mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, d, g, i 3, 11		Wildgulasch mit Kartoffelklöße und Rotkohl aw, 11		Salzkartoffeln 3 141 0,80 Kartoffelpüree g, 3 140 0,80 Bratkartoffeln 223 1,10			Rotkohl 124 0,90 Möhrengemüse aw, 11 25 0,90 Gurkensalat 31 0,90		
Dienstag 27.10.2020	Italienische Fischsuppe mit Gemüsestreifen d, i		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und 1 bunten Herbstsalat g, 3		Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Sprossen dazu Mie-Nudeln aw, i		Kasslerkotelett mit Grillwurst, Röstitaler und Rosenkohl aw		Salzkartoffeln 3 141 0,80 Reis 140 0,80 Röstitaler aw, c, g 300 1,10			Asiagemüse 49 0,90 Bohnegemüse aw 35 0,90 Grüner Salat 24 0,90		
Mittwoch 28.10.2020	Broccolicremesuppe aw, g		Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker aw, c, 3, 11		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11		Filetspitzen (vom Schwein) mit Champignons in Sahne auf Lumaconi (große Pastamuscheln) aw, g, 5		Salzkartoffeln 3 141 0,80 Basmatireis 0 140 0,80 Pommes Chips 408 1,10			Erbsegemüse 84 0,90 Rote Beete 11 35 0,90 Tomaten-Fetasalat g, 1, 11 130 0,90		
Donnerstag 29.10.2020	Teltower Rübchensuppe aw, g		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11		Kassler-Kartoffel-Auflauf mit Sauerkraut und Sahnesauce aw, g, 2, 3, 11		Omelette mit Waldpilzfüllung (Stockschwämmchen, Austernseitlinge, Shiitake, Marone) und Salatgarnitur c, g		Salzkartoffeln 3 141 0,80 Kartoffelpüree g, 3 140 0,80 Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,10			Broccoli 30 0,90 Weißkrautsalat 11 35 0,90 Paprika-Mais-Salat 80 0,90		
Freitag 30.10.2020	Tomaten- Basilikumsüppchen mit Juliegemüse aw, g, 11		Kürbis-Pastinakensuppe mit Chorizo-Chips dazu 1 Vollkornbrotstcheibe aw, ar, g, i, 3		Kleine Salatplatte mit Röster und Spiegelei c, 3, 11		Hähnchenroulade "Florentiner Art" auf Blattspinat mit Salzkartoffeln aw, c, g, 1, 11		Salzkartoffeln 3 141 0,80 Kräuterreis 140 0,80 Bratkartoffeln 3 223 1,10			Sommergemüse 35 0,90 Sellerie-Apfelsalat i, 11 37 0,90 Gemischter Salat 24 0,90		

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
 aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
 d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
 l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
 APPETIT**
 Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
 13) mit Chinin 14) mit Koffein