

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:45 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Märkisches Medienhaus
GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

45. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,00 € aus dem Suppentopf		<u>Tellergericht</u> 3,20 € Komplettes mit mindestens zwei Komponenten inkl. Dessert		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,50 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse			
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 02.11.2020	Gemüserahmsuppe mit Dill aw, i, g 130		Brauhausgulasch Schweinegulasch mit Bier und Creme Fraiche dazu Salzkartoffeln aw, g, 3 620		Broccoli-Blumenkohl-Auflauf in holländischer Sauce c, g, 1, 11 410		Gebratene Hähnchenbrust mit Ofenkartoffel und Sauerrahm dazu Salatgarnitur aw, g 510		Kartoffeln 3 141 0,80	Reis 140 0,80	Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,10	Sommergemüse 35 0,90	Apfelrotkohl 11 124 0,90	Tomatensalat 42 0,90
Dienstag 03.11.2020	Mailänder Tomatenfruchtsuppe aw, i 120		Gabelspaghetti mit Kräuterhackbällchen (Schweinehack) in Champignon-Tomatenrahm aw, c, g, 5 430		Grillfisch (Seelachs) auf Gurkengemüse dazu Kräuterreis aw, d 520		Hamburger Schnitzel (Schweinelachser) mit Spiegelei und Bratkartoffeln dazu Salatgarnitur aw, c, 3 730		Kartoffeln 3 141 0,80	Kartoffelpüree g, 3 250 0,80	Bratkartoffeln 3 223 1,10	Blumenkohl 26 0,90	Möhrengemüse a, 11 25 0,90	Bunter Salat 24 0,90
Mittwoch 04.11.2020	Sauerkrautsuppe mit Schweinefleisch und Kümmel 120		Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker aw, c, 3, 11 780		Currywurst (Schweinefleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur j, 2, 4, 11 760		Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites aw, c, 11 730		Kartoffeln 3 141 0,80	Kartoffelpüree g, 3 250 0,80	Pommes frites 408 1,10	Buttererbsen 11 110 0,90	Fingermöhren 11 27 0,90	Weißkrautsalat 11 35 0,90
Donnerstag 05.11.2020	Petersilienwurzelsuppe aw, g 165		2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11 610		Hausgemachter Hackbraten (Schweinehack) mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln aw, c, 3 730		Seelachsfilet im Knuspermantel mit Gurken-Schmandsalat dazu hausgemachtes Butterpüree aw, c, d, g, 3 720		Kartoffeln 3 141 0,80	Risi Bisi 140 0,80	Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,10	Rosenkohl 11 35 0,90	Süßer Möhrensalat 11 72 0,90	Rote Beete Salat 11 35 0,90
Freitag 06.11.2020	Tomatensuppe mit frischen Kräutern aw, i 110		Terrine Ungarischer Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Gemüsepaprika dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i 410		Lachsfrikadellen mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree und Dill-Gurkensalat aw, g, 3 560		Schönes Wochenende		Kartoffeln 3 141 0,80	Bratkartoffeln 3 223 1,10		Leipziger Allerlei 11 90 0,90	Gurkensalat 11 31 0,90	

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein