

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

45. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 08.11.2021	Tomaten-Linsensuppe		Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln		Makaroni-Spinat Auflauf mit Käse (Gouda) gratiniert		Kartoffel-Kürbis-Rösti mit Gartengemüse dazu ein Quarkdip		Salzkartoffeln			Sommergemüse		
	i	110							3 141 0,90			35 1,00		
Dienstag 09.11.2021	Pfirsichquark		Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelkompott und Puderzucker		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse		Kleine Putenspieße auf Ratatouillegemüse dazu Kartoffelrösti		Kartoffelpüree			Tomatensalat		
	g, 11	90							g, 3 140 0,90			42 1,00		
Mittwoch 10.11.2021	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree		Kräuterröhrei mit bunten Salat und Kartoffelpüree		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse		Schweinesteak mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Kartoffelchips und Salatgarnitur		Kartoffelklöße			Gurkensalat		
	aw, i, g, 1	130							11 200 1,20			31 1,00		
Donnerstag 11.11.2021	Apfeljoghurt		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree		Szegediner Kaßlerwickel (mit Sauerkraut) dazu Böhmisches Knödel		Kürbis-Omelett (Hokkaido) mit frischen Kräutern und Grana Padano (Ital. Hartkäse)		Salzkartoffeln			Rotkohl		
	g, 11	80							3 141 0,90			11 124 1,00		
Freitag 12.11.2021	Geflügelrahmsuppe mit Wurzelgemüse		Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce		Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat		Schönes Wochenende		Bratkartoffeln			Mischgemüse		
	aw, i, g	120							3 223 1,20			68 1,00		
Montag 08.11.2021	Obstsalat Hawaii		Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelkompott und Puderzucker		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse		Kleine Putenspieße auf Ratatouillegemüse dazu Kartoffelrösti		Kartoffelrösti			Gartensalat		
	11	90							aw, c, g 300 1,20			24 1,00		
Dienstag 09.11.2021	Grüne Erbsensuppe mit Thymian		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree		Szegediner Kaßlerwickel (mit Sauerkraut) dazu Böhmisches Knödel		Kürbis-Omelett (Hokkaido) mit frischen Kräutern und Grana Padano (Ital. Hartkäse)		Salzkartoffeln			Blumenkohl		
	aw, g	120							3 141 0,90			26 1,00		
Mittwoch 10.11.2021	Himbeerpudding		Kräuterröhrei mit bunten Salat und Kartoffelpüree		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse		Schweinesteak mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Kartoffelchips und Salatgarnitur		Spätzle			Apfel-Möhrensalat		
	g, 11	108							aw 310 0,90			58 1,00		
Donnerstag 11.11.2021	Kartoffel-Lauchsuppe		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree		Szegediner Kaßlerwickel (mit Sauerkraut) dazu Böhmisches Knödel		Kürbis-Omelett (Hokkaido) mit frischen Kräutern und Grana Padano (Ital. Hartkäse)		Pommes Chips			Buttererbsen		
	i, 3	110							3 408 1,20			11 110 1,00		
Freitag 12.11.2021	Rote Grütze mit Vanillesauce		Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce		Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat		Schönes Wochenende		Risotto			Möhren-Lauchgemüse		
	g, 11	110							aw, c, g, 11 190 1,20			11 35 1,00		
Montag 08.11.2021	Tomaten-Linsensuppe		Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln		Makaroni-Spinat Auflauf mit Käse (Gouda) gratiniert		Kartoffel-Kürbis-Rösti mit Gartengemüse dazu ein Quarkdip		Salzkartoffeln			Pfannengemüse		
	i	110							3 141 0,90			i 68 1,00		
Dienstag 09.11.2021	Pfirsichquark		Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelkompott und Puderzucker		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse		Kleine Putenspieße auf Ratatouillegemüse dazu Kartoffelrösti		Bratkartoffeln			Krautsalat		
	g, 11	90							3 223 1,20			11 35 1,00		
Mittwoch 10.11.2021	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree		Kräuterröhrei mit bunten Salat und Kartoffelpüree		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse		Schweinesteak mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Kartoffelchips und Salatgarnitur		Salzkartoffeln			Sommergemüse		
	aw, i, g, 1	130							3 141 0,90			35 1,00		
Donnerstag 11.11.2021	Apfeljoghurt		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree		Szegediner Kaßlerwickel (mit Sauerkraut) dazu Böhmisches Knödel		Kürbis-Omelett (Hokkaido) mit frischen Kräutern und Grana Padano (Ital. Hartkäse)		Kartoffelpüree			Tomatensalat		
	g, 11	80							g, 3 140 0,90			42 1,00		
Freitag 12.11.2021	Geflügelrahmsuppe mit Wurzelgemüse		Kräuterröhrei mit bunten Salat und Kartoffelpüree		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse		Schweinesteak mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Kartoffelchips und Salatgarnitur		Kartoffelklöße			Gurkensalat		
	aw, i, g	120							11 200 1,20			31 1,00		
Montag 08.11.2021	Obstsalat Hawaii		Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelkompott und Puderzucker		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse		Kleine Putenspieße auf Ratatouillegemüse dazu Kartoffelrösti		Salzkartoffeln			Rotkohl		
	11	90							3 141 0,90			11 124 1,00		
Dienstag 09.11.2021	Grüne Erbsensuppe mit Thymian		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree		Szegediner Kaßlerwickel (mit Sauerkraut) dazu Böhmisches Knödel		Kürbis-Omelett (Hokkaido) mit frischen Kräutern und Grana Padano (Ital. Hartkäse)		Bratkartoffeln			Mischgemüse		
	aw, g	120							3 223 1,20			68 1,00		
Mittwoch 10.11.2021	Himbeerpudding		Kräuterröhrei mit bunten Salat und Kartoffelpüree		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse		Schweinesteak mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Kartoffelchips und Salatgarnitur		Kartoffelrösti			Gartensalat		
	g, 11	108							aw, c, g 300 1,20			24 1,00		
Donnerstag 11.11.2021	Kartoffel-Lauchsuppe		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree		Szegediner Kaßlerwickel (mit Sauerkraut) dazu Böhmisches Knödel		Kürbis-Omelett (Hokkaido) mit frischen Kräutern und Grana Padano (Ital. Hartkäse)		Salzkartoffeln			Blumenkohl		
	i, 3	110							3 141 0,90			26 1,00		
Freitag 12.11.2021	Rote Grütze mit Vanillesauce		Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce		Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat		Schönes Wochenende		Spätzle			Apfel-Möhrensalat		
	g, 11	110							aw 310 0,90			58 1,00		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein