

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

46. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		Stammessen 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 13.11.2023	Rinderbouillon mit Kräuterflädle aw, i 110	Stück Melone 57	Terrine Berliner Löffelerbsen mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotscheibe aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 490	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse aw, c, g, 3, 11 630	gebratene Garnelen mit Gemüsepaprika und Frühlingszwiebeln dazu Erdnussauce und Bulgur aw, b, e 394	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Kartoffelpüree g, 3 140 1,10	Pommes frites 408 1,30	Kohlrabigemüse aw, 11 35 1,20	Mischgemüse aw 68 1,20	Grüner Salat 24 1,20			
	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i 110											Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage aw, c, g, i, j, 3 610	Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 3, 11 610	Schaschlikspieß (Schweinefl., Gurke, Zwiebel, Paprika) mit scharfer Sauce, Kartoffelkroketten und Salatgarnitur aw, 2, 3, 11 710
Dienstag 14.11.2023	Blumenkohlrahmsuppe aw, g 130	Birkenkompott 11 90	Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Risotto aw, g, i 630	hausgemachte Zucchini-puffer mit Fetacrem und Kirschtomaten und frischen Dill aw, c, g, 1, 3 380	Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites aw, c, 11 730	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Risotto 200 1,10	Pommes frites 408 1,30	Erbsengemüse 11 84 1,20	Broccoli 30 1,20	Gurkensalat 11 31 1,20			
	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g 110											Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce aw, d, i 510	Schweinekrustenbraten mit Kümmeljus, Salzkartoffeln und Sauerkohl aw, 3, 11 540	Pizza "Traditionale" mit Salami, Peperoni und Käse aw, g, 1, 2, 3, 5, 11 710
Mittwoch 15.11.2023	Blumenkohlrahmsuppe aw, g 130	Birkenkompott 11 90	Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Risotto aw, g, i 630	hausgemachte Zucchini-puffer mit Fetacrem und Kirschtomaten und frischen Dill aw, c, g, 1, 3 380	Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites aw, c, 11 730	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Risotto 200 1,10	Pommes frites 408 1,30	Erbsengemüse 11 84 1,20	Broccoli 30 1,20	Gurkensalat 11 31 1,20			
	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g 110											Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce aw, d, i 510	Schweinekrustenbraten mit Kümmeljus, Salzkartoffeln und Sauerkohl aw, 3, 11 540	Pizza "Traditionale" mit Salami, Peperoni und Käse aw, g, 1, 2, 3, 5, 11 710
Donnerstag 16.11.2023	Blumenkohlrahmsuppe aw, g 130	Birkenkompott 11 90	Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Risotto aw, g, i 630	hausgemachte Zucchini-puffer mit Fetacrem und Kirschtomaten und frischen Dill aw, c, g, 1, 3 380	Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites aw, c, 11 730	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Risotto 200 1,10	Pommes frites 408 1,30	Erbsengemüse 11 84 1,20	Broccoli 30 1,20	Gurkensalat 11 31 1,20			
	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g 110											Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce aw, d, i 510	Schweinekrustenbraten mit Kümmeljus, Salzkartoffeln und Sauerkohl aw, 3, 11 540	Pizza "Traditionale" mit Salami, Peperoni und Käse aw, g, 1, 2, 3, 5, 11 710
Freitag 17.11.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75	Schokopudding g, 11 107	Schmorkohl mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln aw, c, 3 520	Kabeljau-Loins mit Petersiliensauce, Salzkartoffeln und Salatgarnitur aw, d, g, i, 3, 11 590	Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites aw, c, 11 730	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Risotto 200 1,10	Pommes frites 408 1,30	Erbsengemüse 11 84 1,20	Broccoli 30 1,20	Gurkensalat 11 31 1,20			
	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g 110											Pestospaghetti mit Thunfisch-Tomatensauce aw, d, i 510	Schweinekrustenbraten mit Kümmeljus, Salzkartoffeln und Sauerkohl aw, 3, 11 540	Pizza "Traditionale" mit Salami, Peperoni und Käse aw, g, 1, 2, 3, 5, 11 710
Schönes Wochenende														

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein