

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:45 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Märkisches Medienhaus
GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

47. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,00 € aus dem Suppentopf		<u>Tellergericht</u> 3,20 € Komplettes mit mindestens zwei Komponenten inkl. Dessert		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,50 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	
Montag 16.11.2020	Gebundene Champignon-cremesuppe aw, g, 5 140		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli c, j, 2, 3, 8, 11 580		Marinierte Putensteaks mit Pfirsich und Sauce Choron überbacken dazu Broccoli und Röstinchen aw, c, g 790		Kartoffeln 3 141 0,80		Romanesco 24 0,90				
									Pasta aw 250 0,80		Weißkrautsalat 11 35 0,90				
									Röstinchen aw, c, g 300 1,10		Gurkensalat 11 31 0,90				
Dienstag 17.11.2020	Petersilienwurzel-suppe aw, g 165		Terrine Brühnudeltopf mit buntem Marktgemüse und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot aw, ar, i 390		Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Knacker, Gemüsepaprika, Gurke) mit Pommes Wedges und Bohnen-Paprikasalat aw, i, j, 1, 2, 3, 11 690		1/4 Entenbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln aw, 11 790		Kartoffeln 3 141 0,80		Apfelrotkohl 11 124 0,90				
									Basmatireis 140 0,80		Grünkohl 160 0,90				
									Kartoffelklöße 11 200 1,10		Tomatensalat 42 0,90				
Mittwoch 18.11.2020	tomatierte Kraftbrühe (Rind) mit Gemüsestreifen aw, i 115		Terrine Vanillegrieß mit heißen Kirschen aw, g, 11 800		Deftige Frankfurter Grützwurst (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11 980		Gebratenes Seelachsfilet auf mediterranem Gemüsebett mit Bandnudeln aw, d 610		Kartoffeln 3 141 0,80		Sauerkraut 11 110 0,90				
									Kartoffelpüree g, 3 140 0,80		Mediterranes Gemüse i 80 0,90				
									Kartoffelchips 260 1,10		Apfel-Möhrensalat 11 58 0,90				
Donnerstag 19.11.2020	Curry-Reissuppe mit Hähnchenfleisch aw 145		Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3 580		Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Semmelbutter aw, c, g, 3 720		Kartoffel-Kürbis-Rösti mit Gartengemüse dazu ein Quarkdip aw, c, d, 3 710		Kartoffeln 3 141 0,80		Blumenkohl 26 0,90				
									Makkaronichips aw 250 0,80		Mischgemüse aw 68 0,90				
									Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,10		Grüner Salat 24 0,90				
Freitag 20.11.2020	Grüne Erbsensuppe mit Thymian aw, g 120		Knusprige Fischstäbchen mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und frischem Salat aw, c, d, g, 3 529		Hacksteak (Schweinehack) "Griechische Art" (gefüllt mit Fetakäse und Oliven) dazu Kartoffelpüree und Bohnengemüse aw, g, 3, 730		Schönes Wochenende		Kartoffeln 3 141 0,80		Bohngemüse aw 35 0,90				
										Risotto 200 0,80		Möhren-Lauchgemüse aw, 11 110 0,90			
										Bratkartoffeln 3 223 1,10		Paprika-Mais-Salat 80 0,90			

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein