

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

49 KW	<u>Tagessuppe</u>	<u>Tellergericht</u>	<u>Hauptgericht</u>	<u>Trendgericht</u>	Beilagen			Gemüse		
	1,00 € aus dem Suppentopf 0,2 l	3,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l	3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	4,60 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 30.11.2020	Petersilienwurzelsuppe aw, g 165	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage aw, c, g, i, j, 3 610	Rindersaftgulasch mit Makkaronichips und Krautsalat aw, 11 610	Hähnchenbrust mit Pfirsich und Sauce Choron überbacken dazu Broccoli und Kroketten aw, c, 11 640	Salzkartoffeln 3 141 0,80		€	Broccoli 30 0,90		
					Kartoffelpüree g, 3 140 0,80			Buntes Gemüse 35 0,90		
					Kartoffelklöße 200 1,10			Weißkrautsalat 35 0,90		
Dienstag 01.12.2020	Rindsbouillon mit Wurzelgemüse aw, i, g, 1 130	Terrine Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt g, 11 903	Hähnchen "Cordon bleu" mit Finger Möhrchen und Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11 570	Sesam-Scholle mit Spitzkohl, Jasminreis und Zitronensauce aw, d, g, k 645	Salzkartoffeln 3 141 0,80		€	Blumenkohl 26 0,90		
					Kartoffelpüree 140 0,80			Finger Möhrchen 27 0,90		
					Pommes frites 408 1,10			Paprika-Mais-Salat 80 0,90		
Mittwoch 02.12.2020	Kartoffelrahmsuppe "vegetarisch" mit Wurzelgemüse i, 3 120	Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11 780	Kleine Salatplatte mit Röster und Spiegelei c, 3, 11 690	Glacierte Kaninchenkeule mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen aw, 11 680	Kartoffeln 3 141 0,80		€	Grünkohl 0 0,90		
					Langkomreis 140 0,80			Rotkohl 11 124 0,90		
					Bratkartoffeln 223 1,10			Tomatensalat 11 35 0,90		
Donnerstag 03.12.2020	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Lauch aw, i, g, 1 130	Countrypfanne mit Knackerscheiben, Paprika, Zwiebeln, Gewürz gurke, Mais und Countrykartoffeln aw, i, j, 2, 3, 11 430 auch Vegetarisch erhältlich	Kabeljau-Loins mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, d, g, i 3, 11 590	Gefüllte Maultaschen "Schwäbische Art" (Schweinehack, Blattspinat) mit Tomatenfruchtsauce aw 690	Salzkartoffeln 3 141 0,80		€	Chinakohlgemüse 49 0,90		
					Kräuterreis 140 0,80			Mischgemüse aw 68 0,90		
					Pommes Wedges aw, 1 190 1,10			Gurkensalat 31 0,90		
Freitag 04.12.2020	Apfel- Zimtrahmsuppe aw, g 140	Terrine Pikanter Linseneintopf mit Schinkenknacker und Vollkornbrot aw, ar, i, j, 2, 3, 11 710	Deftige Frankfurter Grütwurst (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11 980	Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen c, 3, 11 590	Petersilienkartoffeln 3 141 0,80		€	Sauerkraut 11 110 0,90		
					Kräuterpüree 140 0,80			Ratatouille aw 35 0,90		
					Bratkartoffeln 223 1,10			Bohnensalat 35 0,90		

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärtzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein