

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

50 KW	<u>Tagessuppe</u> 1,00 € aus dem Suppentopf 0,2 l		<u>Tellergericht</u> 3,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,60 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar			Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 07.12.2020	Gebundene Zitronen-Parmesansuppe mit Majoran aw, g, 1 130		Kräuterröhrei mit Blumenkohl in holländischer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 3, 11 510		Gegrillte Hähnchenschenkel mit Paprikarahm, Mischgemüse und Pommes frites aw, g, 11 740		Cevapcici-Cannelloni-Auflauf mit Schafskäse und Tomaten aw, g, 2 610			Salzkartoffeln 3 141 0,80	Mischgemüse 68 0,90	Kartoffelpüree g, 3 140 0,80	Blumenkohl 26 0,90	Pommes frites 408 1,10	Tomatensalat 35 0,90
Dienstag 08.12.2020	Spinatrahmsuppe mit gehacktem Ei c 120		Szegediner Schweinegulasch (Sauerkraut) mit Knödel oder Salzkartoffeln aw, 3 610		Rote-Beete-Puffer (Kichererbsen, Gurke) mit Maispanade auf Tagliatelle mit Käsesauce (Gouda) aw, g, 1 570		Glacierte Entenbrust mit Orangensauce, Kartoffelklößen und Grünkohl aw, 11 740			Salzkartoffeln 3 141 0,80	Grünkohl 35 0,90	Kartoffelpüree g, 3 140 0,80	Rotkohl 124 0,90	Kartoffelklöße 11 200 1,10	Grüner Salat 24 0,90
Mittwoch 09.12.2020	Gebundene Porreesuppe aw, g 105		Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker aw, c, 3, 11 780		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli aw, c, j, 2, 3, 11 580		Hähnchen-Brustfilet "Milano" (Tomaten-Käse-Kräuterfüllung) mit Bohnengemüse und Gnocchi c 715			Kartoffeln 3 141 0,80	Bohngemüse 35 0,90	Langkomreis 140 0,80	Broccoliröschen 30 0,90	Gnocchi c 180 1,10	Bunter Wintersalat i 24 0,90
Donnerstag 10.12.2020	Gebundene Fenchelsuppe aw 110		Mediterrane Putenpfanne dazu Bandnudeln aw, i 690		Hacksteak (Schweinehack) "Griechische Art" (gefüllt mit Fetakäse und Oliven) dazu Kartoffelpüree und Weißkrautsalat aw, c, f, i, j, g, 1, 3, 11 730		Fisch-Gemüse-Spieß mit Bratkartoffeln, Remouladensauce und Paprika-Bohnsalat aw, c, d, i, j, 3, 11 690			Salzkartoffeln 3 141 0,80	Kaisergemüse 36 0,90	Kräuterreis 140 0,80	Weißkrautsalat 11 35 0,90	Pommes Wedges aw, 1 190 1,10	Gurkensalat 11 31 0,90
Freitag 11.12.2020	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika und Kartoffeln aw, i, 3 130		Terrine Chili con Carne (mexikanisches Bohnengericht mit Schweinehack) dazu 1 Scheibe Brot aw 630		Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln aw, c, d, j, 2, 3, 11 532		Paniertes Kalbsschnitzel mit Curry-Hollandaise, Bratkartoffeln und Erbsengemüse aw, c, 3, 11 760			Petersilienkartoffeln 3 141 0,80	Maisgemüse 11 109 0,90	Kräuterpüree g, 3 140 0,80	Erbsengemüse 11 84 0,90	Bratkartoffeln 3 223 1,10	Sellerie-Apfelsalat 37 0,90

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein