

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
 Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
 info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

51 KW	Tagessuppe 1,00 € aus dem Suppentopf 0,2 l		Tellergericht 3,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		Hauptgericht 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,60 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 14.12.2020	Gebundene Zucchini-Cremesuppe		Mais-Lauch-Rösti mit Sauerrahm und kleinen Salat		Gebratenes Kasslersteak mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Rosenkohl		Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Romanescogemüse und Schupfnudeln		Salzkartoffeln	3	141	0,80	Rosenkohl	35	0,90	
	aw, g	120	aw, c, g	632	aw, c, f, i, j, g, 2, 3, 11	740	aw	710	Kartoffelpüree	g, 3	140	0,80	Bohngemüse	aw, 35	0,90	
									Bratkartoffeln			1,10	Tomatensalat	42	0,90	
Dienstag 15.12.2020	Tomatenfruchtsuppe mit Wildreis und Champignon		Schmorkohl mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln		Curry-Fisch-Ragout (Seelachs) mit Paprika, Zucchini, Cocktailtomaten, Kokosmilch und Koriander dazu Reis		Hähnchenroulade "Florentiner Art" mit Gnocchis und Salatgarnitur		Salzkartoffeln	3	141	0,80	Fingermöhrrchen	11	27	0,90
	aw, 5	120	aw, c, 3	520	aw, g	510	aw, c	680	Kräuterreis		140	0,80	Buttererbsen	11	110	0,90
									Pommes Wedges		190	1,10	Gemischter Salat		24	0,90
Mittwoch 16.12.2020	Curry-Mango-Suppe		Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelkompott und Puderzucker		Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree		Schweinemedaillons auf Pfifferlingsrahm und Farfallennudeln		Kartoffeln	3	141	0,80	Mischgemüse	68	0,90	
	0	90	aw, c, g, 11	690	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	520	aw, g	680	Kräuterpüree	g, 3	140	0,80	Blumenkohl	26	0,90	
									Pommes frites		408	1,10	Bohnsalat	11	35	0,90
Donnerstag 17.12.2020	Gemüserahmsuppe		Zwiebelfleisch (vom Schwein) mit Spätzle		Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		Forelle "Müllerin Art" mit Petersilienkartoffeln		Salzkartoffeln	3	141	0,80	Kaisergemüse	36	0,90	
	aw, i, g	130	aw	690	aw, c, g, 3, 11	560	aw, 3	540	Kräuterreis		140	0,80	Krautsalat	11	35	0,90
									Röster	3	300	1,10	Rote Beete	11	35	0,90
Freitag 18.12.2020	Scharfe Maiscremesuppe		Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot		Sellerieschnitzel auf Lauchrahmsauce mit Tomatenreis		Entenkeule an Tymiansauce mit Grünkohl und Salzkartoffeln		Petersilienkartoffeln	3	141	0,80	Grünkohl	35	0,90	
	aw	110	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	507	aw, g, i	490	aw, 3	520	Langkomreis		140	0,80	Rotkohl	11	124	0,90
									Kartoffelklöße	11	200	1,10	Paprika-Mais-Salat		80	0,90

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
 aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
 d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
 l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
 APPETIT**

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
 13) mit Chinin 14) mit Koffein