

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

51. KW	Tagessuppe 1,10 € als Terrine 2,00 € Tagesdessert 0,60 €		<u>Stammessen</u> 3,40 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 3,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 19.12.2022	Tomaten-Linsensuppe		Weißkohleintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Schusterjunge	Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree	Omelette mit Rosenkohl und Gorgonzolasauce dazu Salatbeilage	Salzkartoffeln			Blumenkohl					
	i	110				3	141	0,90	26	1,00				
Birkenkompott		auch Vegetarisch erhältlich				Risotto			Mischgemüse					
11		90	aw, ar, i, 3		400	aw, c, f, i, j, g, 3, 11		200	0,90	68	1,00			
						Kartoffelkroketten			Rucolasalat					
11		90			400	c, g		390	1,20	40	1,00			
Dienstag 20.12.2022	Passierte Möhren-Orangensuppe		Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelkompott und Puderzucker	1/4 Grillhähnchen mit Letscho, Pommes frites und Salatgarnitur	2 gefüllte Kartoffeltaschen (mit Kräuterfrischkäse) auf vegetarischem Chiligemüse und Kräutercreme fraiche	Salzkartoffeln			Wirsinggemüse					
	aw	90				3	141	0,90	116	1,00				
Quark mit Honig						Kartoffelpüree			Paprika-Mais-Salat					
g, 11		90	aw, c, g, 11		690	g, 3		140	0,90	80	1,00			
						Pommes frites			Bunter Herbstsalat					
g, 11		90			690	aw, c, g		408	1,20	24	1,00			
Mittwoch 21.12.2022	Käsesuppe mit Lauch		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli	Knusperfischfilet (Seelachs) mit Salzkartoffeln, Petersiliensauce und Salatgarnitur	Gefüllte Riesenchampignons mit Frischkäse dazu Gnocchi und Rucolasalat	Salzkartoffeln			Broccoli					
	g, i, 1	165				3	141	0,90	30	1,00				
Rote Grütze mit Vanillesauce						Gnocchi			Bohnensalat					
g, 11		110	aw, j, 2, 3, 11		780	c		180	1,20	35	1,00			
						Bratkartoffeln			Krautsalat					
g, 11		110			780	3		223	1,20	35	1,00			
Donnerstag 22.12.2022	Rosenkohlcremesuppe mit Kreuzkümmel		2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhren	Vom 27.12.2022 bis 30.12.2022 bleibt die Kantine geschlossen. Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in´s Jahr 2023.	Salzkartoffeln			Kräutermöhren					
	aw, g	120				3	141	0,90	27	1,00				
Joghurt-Drink						Kartoffelpüree			Bohngemüse					
g, 11		120	aw, c, g, j, 3, 11		610	g, 3		140	0,90	35	1,00			
						Kartoffelkroketten			Kopfsalat					
g, 11		120			610	aw, 11		390	1,20	24	1,00			
Freitag 23.12.2022	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und 1 bunten Herbstsalat	Gebratenes Kassersteak mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Erbsengemüse		Salzkartoffeln			Rosenkohl					
	aw	125				3	141	0,90	35	1,00				
Vanillepudding						Kartoffelkroketten			Tomatensalat					
g, 11		108	g, 3		570	aw, 11		390	1,20	42	1,00			

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein